

# Kære børn og forældre!

Torsdagsbrev, den 20.04.2017  
[www.mammenfri.dk](http://www.mammenfri.dk)

## Kommende arrangementer

Fredag den 21. april	Overnatning i Mammuten for 3.-4.-5. klasse
Tirsdag den 25. april	Konstituerende bestyrelsesmøde
Onsdag den 26. april	Skole-hjem samtaler 0.klasse
Torsdag den 27. april	Skole-hjem samtaler 1. klasse
Onsdag den 3.maj	Skole-hjem samtaler 1. klasse
Torsdag den 4. maj	Skovdag
Torsdag den 4. maj	<b>Udvidet debat-cafe for alle forældre (læs længere nede)</b>
Søndag den 7. maj	Konfirmation

## MammenFris generalforsamling

Tusind tak til alle, som deltog i MammenFris generalforsamling i tirsdags. Der var mødt rigtig mange op, og der var mange, som stillede op til bestyrelsen. Det er meget glædeligt at se den interesse, der er for bestyrelsesarbejdet, og de synspunkter og meningsudvekslinger, som kom frem under generalforsamlingen, var interessante og relevante for det fremtidige arbejde med, for og på MammenFri.

Lene Nissen, Heine Øhlenschläger og Erik Dalby blev valgt ind i bestyrelsen efter kampvalg. Der blev foretaget valg til suppleantposterne, da det var flertallet på generalforsamlingens ønske at lave denne afstemning. Jens Bastrup, Karin Levring og Leo Frederiksen blev valgt som suppleanter. Velkommen til de nye i bestyrelsen.

Ud af bestyrelsen træder Peter Rasmussen, Jacob Henriksen og Betina Gade (suppleant). Tak for samarbejdet til disse tre.

Inden generalforsamlingen var der valg af tilsynsførende på skolen. Her valgte skoleforældrene at støtte bestyrelsens indstilling af Henriette Mønsted som ny tilsynsførende. Henriette bliver valgt for en 2-årig periode.

*På bestyrelsens vegne*  
*Benita Johansen*

## **Introduktionskursus for bestyrelser**

MammenFri er mandag den 8. maj kl. 17-20 vært for et introduktionskursus for bestyrelser afholdt af Friskoleforeningen. Det er et kursus, som primært henvender sig til bestyrelsesmedlemmer, men vi tror at det også kunne være interessant for andre forældre. Derfor udbyder vi 5 gratis pladser efter først til mølle princippet. I skal sende en mail til Mikael snarrest muligt, hvis I har lyst til at deltage. I kan læse mere om indholdet på Friskoleforeningens hjemmeside under kurser.

*Bestyrelsen for MammenFri*

## **Leder**

### **Debat-Cafe mm.**

Vi har haft planer om forskellige møder med jer forældre i den nærmeste tid.

- Vi vil gerne som et led i vores værdi-arbejde afholde en debat-cafe for at fortælle om det tidligere arbejde og få indspark og ideer fra forældre og MammenFri-kredsen til det fortsatte arbejde.
- Vi har også fortalt, at vi ville afholde et forældremøde, hvor Martin Glud, som er en af kommunens SSP- konsulenter, vil komme og fortælle om de opgaver skole og forældre har i forbindelse med børnenes trivsel.
- Til slut har vi også på både forældremøder og på generalforsamling fortalt, at vi ville lave et info-møde om, hvordan vi vil implementere beslutningen om begrundede karakterer på 8. klassetrin her på MammenFri.

For ikke at skulle indkalde til 3 fyraftensmøder på et tidspunkt, hvor der i forvejen er diverse forældremøder og skole-hjem samtaler, har vi besluttet, at vi laver et stort arrangement torsdag den 4. maj. Planen for dagen vil være følgende:

16.45-18.15: Debat-cafe om værdi-arbejdet

18.15-18.45: Spisning (Man bestiller en sandwich, når man kommer. MammenFri betaler drikkevarer, Hvis man først kommer til spisning og gerne vil spise med, skal man give besked på mail til mig inden mødet.)

18.45-19.45: Foredrag med Martin Glud

19.45-20.15: Info om karakterer

20.15-20.30: Afrunding og eventuelt

Vi vil jo gerne se så mange forældre som muligt. Arrangementerne efter spisningen henvender sig mest til skoleforældre. Børnehave-vuggestue forældre må meget gerne deltage, men hvis de vil tage hjem lige før eller lige efter spisningen, så kan man jo bare gøre det. Hvis man først vil komme lige før eller lige efter spisningen, er det selvfølgelig også i orden.

### **Info vedr. fælles Skovdag d. 4 maj**

Målinger af stresshormoner, åndedræt og hjertefrekvens har vist, at små doser natur – endda blot billeder af natur – kan virke beroligende og forbedre vores præstationer. Forskerne forklarer det med, at kroppen slapper af i naturlige omgivelser, fordi det minder om det miljø, vi evolutionært udviklede os i. Vores sanser har derfor lettere ved at tolke oplysninger om planter og vandløb end om højhuse og trafik.

Med den information i baghovedet glæder vi os endnu mere til årets skovdag torsdag den 4. maj!

Mammen Friskole, børnehave og vuggestue • Mammen Byvej 69 • 8850 Bjerringbro • Tlf.: **86 68 58 50** • [mammenfri@mammenfri.dk](mailto:mammenfri@mammenfri.dk)

Bank: Sparekassen Kronjylland Konto nr. 93 81 - 00 01 84 44 15 • Mammuttens tlf.: **86 68 51 17** • Mobil nr.: **30 36 58 50**

Skoleleder: • Mikael Kristensen tlf.: 86 68 58 50 mail: [mammenfri@mammenfri.dk](mailto:mammenfri@mammenfri.dk)

Børnehave og vuggestuens mobil nr.: **20 21 58 50** •

Skolen, børnehaven og de ældste vuggestuebørn går denne dag ned i vores lokale "Gert's skov", hvor vi inddelt i blandede hold skal lave skov-skulpturer. Under temaet er skovens væsener, og derfor vil rammen blive, at hver gruppe fremstiller en "væsen-familie", hvilket kunne være nisser, trolde, dværge, alfer, enhjørninger, drager, feer eller hekse. Vi bruger udelukkende skovens egne materialer, da skulpturerne vil blive stående dernede og forhåbentlig både glæde og forundre andre! Man skal kunne se forskel på de forskellige familiemedlemmer, de skal kunne ses fra alle sider, og skulpturerne skal inddrage de omgivelser (lys mv.) de placeres i. Til slut vil grupperne præsentere deres værker for hinanden ☺ Alle medbringer madpakke og noget at drikke, da vi selvfølgelig også skal have tid til en hyggelig skovturs-frokost sammen! Vi går fra MammenFri cirka klokken 9, og forventer at være hjemme igen klokken 13/13.15, vuggestuebørnene noget før.

### Kort nyt

- Tusind tak for en god generalforsamling. Jeg var glad for at se det engagement, der er hos jer forældre og frikredsmedlemmer. Referatet og beretningerne vil blive lagt ind på hjemmesiden senest mandag.
- Tirsdag den 23. maj skal 5.-6. klasserne til cyklistprøve. Grunden til, at det nævnes allerede nu er, at cyklerne skal godkendes. Så det kan jo være, at de lige skal tjekkes igennem snart.
- Jeg har vedhæftet nogle billeder fra vores fantastiske skolefest. Sikke en hyggelig aften. (Tak til Maria for billederne





### Nyt fra Jane

Tak for opbakningen til en berigende generalforsamling, som bød på konstruktive betragtninger og kampvalg – det er dejligt at opleve dette forældreengagement;-)

### **Personaleinfo**

Som nævnt til generalforsamlingen er Mai-Britt blevet fuldtidssygemeldt fra vuggestuen grundet graviditetsgener, og Poul Martin skal hofteopereres d. 11 maj. I deres fravær er vi så heldige, at Jane Brynhild Mikkelsen kan være vikar i henholdsvis vuggestue og Mammut. Jeg har løbende benyttet Jane som vikar i alle afdelinger, så børnene er meget trygge ved hende;-)

I den kommende uge vil Kennet Pedersen være i praktik i børnehaven, hvor han vil følge Niclas. Kennet er til daglig elev på friskolen og vil gerne opleve en børnehave indefra. Vi glæder os til at være sammen med ham.

### **Dato for fælles kaffe- og plantedag**

Som det fremgår af vores fælles kalender, der ligger på hjemmesiden, skal I sætte kryds i egen kalender tirsdag d. 23 maj, hvor vi inviterer til fælles kaffe- og plantedag på tværs af vuggestue, børnehave og Mammut i tidsrummet 13.30-16.00, hvor både forældre, søskende og bedsteforældre er velkommen. Der kommer nærmere info om dagen, når vi nærmer os;-)

### **Ny dato for overnatning for Rådyr**

Når vi er ved det med datoer, flytter vi datoen med overnatning i børnehaven for Rådyr fra fredag d. 23 juni, som jo er Sct. Hans aften, til **fredag d. 19 maj**, som er dagen før førskoledag, som Rådyrene jo også skal deltage i. Nærmere info om disse arrangementer kommer senere.

### **Nyt fra Vuggestuen**

Vi er kommet godt i gang efter en dejlig påskeferie. Vi nyder samværet i små trygge grupper. Der sker stor udvikling på de forskellige aldersgrupper, nogle nyder godt af at observere deres jævnaldrende, andre leger gode lege ved siden af hinanden, og i Store-gruppen er der skabt rigtig gode relationer - de har virkelig fået øjnene op for hinanden, leger og bruger hinanden i forskellige situationer.

Vi har i denne uge haft et forløb med fokus på kropslighed, hvor de store vuggestuebørn og Spidsmusene fra børnehaven var sammen om dette - dette fungerer rigtig godt, og vi kan se, at de nyder at være sammen. Børnene fortæller meget om dagens aktivitet og ser frem til "turen" væk fra vuggestuen og sammen med "de store", som er kendte "gamle" vuggestuevenner:) Vi oplever også, at vuggestuebørnene efterspørger at komme i børnehaven som følge af dette forløb. Vi håber også, at I hører om deres oplevelser hjemme:)

Den 4 maj drager Store- og Mellem-gruppen i skoven med resten af MammenFri - det glæder vi os meget til. Vi vil gerne børnene er her senest kl. 8.30 denne dag og medbringer en rygsæk og drikkedunk med vand samt deres middagsmadpakke – denne skal være nem og skovtursvenlig:) Vi vil på gåturen derud spise vores formiddagsmad, som bliver en gnave bolle - er der nogle af jer forældre der vil bage? Evt. to forældre der bager 15 boller hver? Nævn det gerne til en voksen i vuggestuen:) På forhånd tak.

Lille gruppen bliver hjemme i vuggestuen denne dag, da vi vurderer, at det ikke er deres behov at komme med på tur. De har brug for deres faste rammer med lure og mad. Lille gruppen er: Nika, Caroline Mathilde, filucca, Mille, Ruben og Malthe.

Sidste men ikke mindste har vi en opfordring til jer alle:) Navn: vi bruger en del tid på at huske mad, drikkedunke, overtøj og ikke mindst sko - så her vil vi gerne, at der er navn på - og gerne barnets rigtige navn:)

Derudover vil vi igen nævne vores hylder i køleskabet - det letter vores hverdag og roen ved måltidet, hvis madpakkerne står på den rigtige hylde. Vi henter alle madpakker til det pågældende måltid på en vogn, sætter os og spiser, men vi oplever, at vi må løbe mange gange, fordi vi mangler nogle, der ikke stod på den rigtige hylde. Hver gang dette sker, forstyrrer vi et hyggeligt måltid, hvor vi prioriterer roen:)

Maj månedsplan kommer i næste nyhedsbrev den 3/5.

### **Nyt fra Børnehaven**

Vi er midt i en spændende emne-uge med kropslighed og sanselighed som omdrejningspunkter. Skønt at arbejde målrettet og tilpasse aktiviteterne til den specifikke aldersgruppe. Det har alle profiteret af☺ Her i det dejlige vejr er vi naturligvis meget ude, og i den forbindelse har vi et ønske om at få lavet nogle små borde/stole-grupper, der passer ind på legepladsen, kan samles i små klynger og har et rustikt udtryk. Derfor efterlyser vi træstubbe af tørt, hårdt løvtræ, og vil rigtig gerne både have nogle (stole) der er cirka 25-30 cm høje og nogle (borde) på cirka 45-50 cm! På forhånd tusind tak, hvis nogle af jer kan være behjælpelige☺

På mandag den 24/4 drager hele børnehaven med bus til Bjerringbro for at se børnekunststillingen i Gudenåhuset. Vi tager madpakkerne med i rygsækken, og er tilbage i børnehaven klokken 12.

### **Nyt fra Mammuttern**

I Mammuttern er vi kommet godt i gang med arbejdet med kropslighed bl.a. gennem mindfulness-øvelser herunder vejtrækningsøvelser, børnemassage med dertilhørende fortællinger og afslapning til musik m.m. Børnene har også prøvet kræfter med at få pulsen op ved hjælp af slåsleg efterfulgt af forskellige afslapningsøvelser, der får børnene ned i gear igen, så de finder ro og lærer at mærke sig selv.

Mammen Friskole, børnehave og vuggestue • Mammen Byvej 69 • 8850 Bjerringbro • Tlf.: **86 68 58 50** • [mammenfri@mammenfri.dk](mailto:mammenfri@mammenfri.dk)

Bank: Sparekassen Kronjylland Konto nr. 93 81 - 00 01 84 44 15 • Mammutterns tlf.: **86 68 51 17** • Mobil nr.: **30 36 58 50**

Skoleleder: • Mikael Kristensen tlf.: 86 68 58 50 mail: [mammenfri@mammenfri.dk](mailto:mammenfri@mammenfri.dk)

Børnehave og vuggestuens mobil nr.: **20 21 58 50** •

Vi oplever, at børnene har en god tilgang til mindfulness, og at de efterspørger det i hverdagen. Det kan være svært og grænseoverskridende for nogle børn, men ved at vi praktiserer det flere gange om ugen og gentager øvelserne, bliver det genkendeligt og trykt for alle børn.

# FORÆLDRERENØRING

2016-2017

16	Maj-Britt Nørskov Krag	Niels Chr. Balslev Krag	Hedemøllevej 30	8850	Bjerringbro	86 68 59 60
16	Marie Lund	Gardar Lund	Nøddekraftet 7	8850	Bjerringbro	42 19 72 54
16	Mette V. Knudsen	Poul Martin V. Knudsen	Mølleengen 6	8850	Bjerringbro	60 13 54 55
17	Tina Lundorff Hansen	Steen Hansen	Hesselholt 11	8850	Bjerringbro	28 80 09 60
17	Mette Blumensaat	Erik Dalby	Korreborgvej 29	8850	Bjerringbro	48 24 12 31
17	Sine Thomas Nielsen	Karsten Thomas Nielsen	Sløvkrog 18	8850	Bjerringbro	20 62 97 21
18	Vita Vestergård	Frank Rohde Nielsen	Himmestrupvej 46	8850	Bjerringbro	86 68 00 76
18	Heidi Madsen	Jacob Henriksen	Søndervang 45	8850	Bjerringbro	86 68 66 86
18	Maria-Louise Kopp Lund (Søs)	Brian Lund	Søndervang 25	8850	Bjerringbro	21 52 52 36
19	Stine Norup	Bo Fyllgraf Frandsen	Storhedevejen 20	8850	Bjerringbro	61 36 62 64
19	Oana Veronica Frederiksen	Karl Leo Frederiksen	Bygvej 3	8840	Rødkjærsbro	25 52 52 50
19	Bente Bonderup	Lars Christensen	Kingosvej 5	8850	Bjerringbro	41 78 80 42
20	Ekaterina Harming	Jakob Harming	Korreborgvej 19	8850	Bjerringbro	51 61 37 30
20	Karen Kold	Thomas Kold	Dalsgårdvej 5	8850	Bjerringbro	36 15 17 14
20	Jeanette Jernholm	Danni Jernholm	Storhedevejen 27	8850	Bjerringbro	86 94 93 21
21	Anne Bak Laursen	Niels Engholm	Brogade 72	8850	Bjerringbro	20 93 29 21
21	Sarah Breuer Johansen	Michael Johansen	Søndervang 27	8850	Bjerringbro	31 34 21 30
21	Pernille Krog	Jørn krog	Søndervang 53	8850	Bjerringbro	86 67 15 14
22	Ina Marie Kirkegaard	Søren Kvolbæk Kirkegaard	Hovvejen 20	8850	Bjerringbro	21 83 47 21
22	Lone Stougaard Ø.	Heine Øhlenschläger	Mangehøje 6	8850	Bjerringbro	23 24 93 08
22	Betina Sehested Gade	Paw Sehested Gade	Mirabellevej 5	8850	Bjerringbro	23 62 30 39
23	Sanni Søndergård	Brian Sørensen	Husrækken 21	8850	Bjerringbro	87 50 20 04
23	Ann Marie Christensen	Jan Reinhardt Pedersen	Mammen Byvej 75	8850	Bjerringbro	86 91 12 47
23	Line Lund Jakobsen	Mads Lund Jakobsen	Korreborgvej 4	8850	Bjerringbro	31 66 33 17
24	Jeanett Mørk		Dalvejen 22	8850	Bjerringbro	60 63 93 41
24	Camilla Johansen	Poul Bøgelund Johansen	Sløvkrog 50	8850	Bjerringbro	40 10 80 22
24	Sabina Wedel Møller	Torsten R. Wedel Møller	Dalsgårdvej 4	8850	Bjerringbro	20 40 22 66
25	Benita Bjerregaard K. Joh.	Erik Johansen	Søndervang 12	8850	Bjerringbro	30 29 14 32
25	Lisette Kirkegaard	Jan Veng Bjerregaard	Ved granerne 2	8850	Bjerringbro	26 35 00 79
25	Jannie Vibeke Nielsen	Per Kaster Nielsen	Ilsovej 2, Hjorthede	8850	Bjerringbro	30 29 17 25
26	Cherie Elleskov Lyscarz		Mammen Byvej 65	8850	Bjerringbro	31 27 36 81
26	Karin Glerup Levring	Anders Levring	Husrækken 5	8850	Bjerringbro	87 50 20 30
26	Elsebeth	Helge Lentz Larsen	Mammen Byvej 54B	8850	Bjerringbro	64 66 38 80

Mammen Friskole, børnehaven og vuggestue • Mammen Byvej 69 • 8850 Bjerringbro • Tlf.: **86 68 58 50** • [mammenfri@mammenfri.dk](mailto:mammenfri@mammenfri.dk)

Bank: Sparekassen Kronjylland Konto nr. 93 81 - 00 01 84 44 15 • Mammuttens tlf.: **86 68 51 17** • Mobil nr.: **30 36 58 50**

Skoleleder: • Mikael Kristensen tlf.: 86 68 58 50 mail: [mammenfri@mammenfri.dk](mailto:mammenfri@mammenfri.dk)

Børnehaven og vuggestuens mobil nr.: **20 21 58 50** •

## Plan for morgenidræt

Uge	Bh.kl-1.kl.	2.kl.-4.kl	5.kl-8.kl
12	Strategi LJ	Langbold	M- bold
14	M- bold LG	Finsk rundbold	Langbold
16	Langbold SE	M- bold	Finsk rundbold

SE/LJ/LG

Uge	Bh.kl-1.kl.	2.kl.-4.kl	5.kl-8.kl
17	Stikbold LJ	Høvdingebold	Cykling
18	Cykling LG	Stikbold	Høvdingebold
19	Høvdingebold SE	Cykling	Stikbold

SE/LJ/LG