

Kære børn og forældre!

Torsdagsbrev, den 27.09.2018
www.mammenfri.dk

Kommende arrangementer

Torsdag den 27. september	Bevægelsesdag for børnehaven med andre fribørnehaver
Onsdag den 3. oktober	Fagdag i skolen og 7.-8. klasse på Naturvidenskabernes Hus
Lørdag den 6. oktober og søndag den 7. oktober	ARBEJDSWEEKEND.
Uge 41	Motionsemneuge (Se yderligere info længere nede)
Mandag den 8. oktober	Cafemøde om mulig 9. klasse på MammenFri
Tirsdag den 9. oktober	Bestyrelsesmøde
Torsdag den 11. oktober	Næste torsdagsbrev
Fredag den 12. oktober	Skolernes motionsdag

Leder

Korte nyheder og info:

- Til torsdagsbrevet er vedhæftet en invitation til Mortens Aften i forsamlingshuset arrangeret af Mammen Forsamlingshus- og Beboerforening.
- Husk cafemødet om 9. klasse den 8. november her på MammenFri
- I morgen udsendes adresselisten over alle elever i skolen med forældreoplysninger
- Vi er blevet kontaktet af Aqua om, at der er glemt et par Bundgårds sandaler, som de er ret sikre på tilhører et barn fra MammenFri.
- På en af de sidste sider i dette torsdagsbrev kan I se oversigten over kontaktpædage i de forskellige afdelinger/klasser
- HUSK arbejdsweekend. Det er altid en dejlig dag at komme på MammenFri dagen efter en arbejdsweekend. Det glæder vi os til :-)

Fællesskaber på MammenFri

Som Jane har beskrevet længere nede, så har den seneste tid stået i FÆLLESSKABETS tegn. Vi har været sammen i AQUA - der har været overnattende gæster fra akseksolerne sammen med vores 7.-8. klasser - Vores 5.-6. klasser har været til akseksdag på Nørreåskolen – Der har været fælles SFO-dag her på MammenFri med en masse andre SFO'er i området – I dag er børnehaven til bevægelsesdag med andre fribørnehaver. Fællesskabet har altid været værdsat og dyrket på MammenFri; men vi har med vores nye værdisæt sat endnu større fokus på dette. Vi har en tro på, at fællesskabet styrker individet, og at både store og små profiterer af eksempelvis en fællestur til Aqua. Det var fantastisk at se, hvordan alle børn var sammen både om oplevelserne med dyrene og fiskene; men også senere på vandlegepladsen, hvor man legede på kryds og tværs af køn og alder.



MammenFri skole, børnehave og vuggestue • Mammen Byvej 69 • 8850 Bjerringbro • Tlf.: 61 69 57 50 • mammenfri@mammenfri.dk
Bank: Sparekassen Kronjylland Konto nr. 93 81 - 00 01 84 44 15 • Mammuttens tlf.: 24 63 58 50
Skoleleder: • Mikael Kristensen tlf.: 61 69 57 50 mail: mammenfri@mammenfri.dk
Børnehave og vuggestuens mobil nr.: 20 21 58 50 •

Nyt fra Rengøringsudvalget

Vi har haft møde i rengøringsudvalget og i den forbindelse besluttede vi at præcisere nogle af de ting, der er oppe i tiden i rengøringsudvalget.

Når man er sat på til hovedrengøring, er man sat på som en familie (2 stk.). Det opfordres derfor til, at begge møder op. Hvis ikke begge har muligheden for det, kan man evt. prøve at bytte med et andet par. Husk at større børn sagtens kan deltage.

Hvis man som nye forældre ikke er helt klar over, hvordan rengøring eller hovedrengøring foregår, skal man ikke tøve med at kontakte en af os i rengøringsudvalget.

Vi vil gerne opfordre til at man tjekker rengøringslisterne for telefon numre – at de er opdaterede og at det er mobiltelefonnumre, der står derpå, da vi sender påmindelses sms'er ud. Hvis man indbyrdes bytter rengøring, sender man bare påmindelses sms'en videre til dem man bytter med. Kontakt Anja, hvis I ændrer telefon nummer eller der er fejl i listen.

Som noget nyt, vil vi prøve at oprette en facebook gruppe for dem som står på hovedrengøring. Heri vil vi skrive praktiske informationer omkring dato, lister over hvad man evt. selv skal medbringe af remedier (støvsuger, mopper, trappestiger etc.) og hvem som evt. vil være tovholder på dagen, kagebager etc.

Vi vil meget gerne gøre hovedrengøringen til en hyggelig dag, hvor vi ved fælles hjælp gør skolen ren og samtidig får snakket og hygget med andre forældre.

Herudover skal vi lige nævne, at grundet en fejl i sidst udsendte liste, skal man være opmærksom på at **fra om med uge 42** er navnene på listen rykket en uge frem.

Med venlig hilsen

Rengøringsudvalget, Mammenfri

Anja Sørensen tlf. 24 80 07 12

Lise Marie Sørensen tlf. 60 62 01 90

Pernille V Jakobsen tlf. 24 41 07 04

Udlejning af lokaler på MammenFri

Vi vil gerne igen gøre opmærksom på, at man kan låne eller leje lokaler på MammenFri til forskellige arrangementer. Bestyrelsen har på opfordring fra forældre ændret lidt i reglerne for at låne/leje lokalerne. Derfor gælder følgende regler fremover:

- Man kan gratis låne lokaler på MammenFri til MammenFri-relaterede aktiviteter. F.eks. aktiviteter arrangeret af kontaktførelser.
- Man kan **nu som noget nyt** gratis låne Mammutteren og gymnastiksalen eller børnehaven og gymnastiksal til børnefødselsdage, hvis det er hele klassen/gruppen eller begge klasser for de samlæste klasser, som er inviteret.
- Man kan til favorable priser leje lokaler eller hele MammenFri til ikke skolerelaterede arrangementer (Fødselsdage- konfirmation – bryllup mm.)

Hvis man ønsker at låne/leje lokaler kontakt Mikael Kristensen på mail: mammenfri@mammenfri.dk. Uanset om man låner eller lejer, skal alle lokaler afleveres rengjorte.

Sensommerfesten

I lørdags afholdt vi Sensommerfest for forældre og personale på MammenFri samt Mammen4ever. Det var en superhyggelig aften med flot opbakning. Vi var 42 tilmeldte til spisning, og så kom der flere efter maden og festede med os. Vi fik lækker mad, lavet af Birthe Gade Olsen og drikkevarer til gode priser. Der var musik, leveret af DJ; Alexander Bech hele aftenen og det indbød til dans og hyggeligt samvær. Der blev snakket på tværs, både med dem man kendte men også med nye.

Mange tak for en rigtig god aften. Vi glæder os til at se jer alle og en hel masse andre til Sensommerfesten i 2019.

Med venlig hilsen

Festudvalget for Sensommerfesten

Jeanett Mørk, Peter Rasmussen og Sabina Wedel

(Hvis billederne er lidt uskarpe, skyldes det de hurtige bevægelser)



Skole

Motionsuge 2018

Så er vi igen klar til en dejlig motionsuge i uge 41. Alle elever møder hver dag op i idrætstøj og kondisko.

Mandag:

kl. 8.25 - 8.55: morgensamling for hele skolen, derefter opvarmning i skolegården.

Kl. 8.55 – 10.45: alle løber

Kl. 10.45 – 11.30: spisning og pause

Kl. 11.30 – 13.05: vi arbejder med sund kost

Tirsdag :

Svømmedag i Viborg svømmehal. **Alle møder kl. 8.00**, og har fri kl. 13.05. Vi mødes i skolegården. Vi kører med bus til og fra Viborg. Medbring svømmetøj, håndklæde, mad og drikke.

Onsdag

Alle møder fra kl. 8.25-13.05, eleverne aftaler distance med klasselæreren.

kl. 8.25: morgensang og derefter opvarmning i skolegården

Duatlon, stor: For eleverne i 5.-8. klasse (21 km cykling og 7,5 km løb)

Duatlon, mellem: For eleverne i 3.-4. klasse (16 km cykling og 7,5 km løb)

Duatlon, lille: For eleverne i 1. og 2. klasse (10 km cykling og 7,5 km løb)

Forbrændingsløb: For eleverne i bh. Klasse og skolegruppen (på fodboldbanen)

Torsdag: kun en lille madpakke til efter morgenidræt. Kl 11 spiser vi alle af det fælles tag selv bord.

Alle medbringer tallerken, bestik og drikkedunk.

Kl. 8.25-8.40: morgensang

Kl. 8.40- 9.30: morgenidræt

Kl. 9.30 – 11.00: forberede mad til fælles tag selv bord

Kl. 11.00- 11.45: spisning og frikvarter

Kl. 12.45- 13.05: skolevenmotion

Fredag

Kl. 8.25-8.40 morgensang

kl. 8.40 – 9.00 opvarmning i skolegården

kl. 9.00- 11.20: alle løber

kl. 11.20- 11.50: græskarkonkurrence

Kl. 11.50-12.35 – afslutning i mellemrummet

Nyt fra Jane

Personaleinfo

Mai-Britt, der er pædagog i vuggestuen, afholder det sidste af hendes barsel med start d. 28. september til og med uge 42. I Mai-Britts fravær benytter jeg mig af Jakob og Anne som vikar, da disse er kendte for vuggestuebørnene.

I tirsdags havde vi besøg af Sara Dahl Jeppesen og Louise Berg Padkjær, som påbegynder deres 7-ugers praktik i uge 43 i henholdsvis vuggestue og børnehave som en del af pædagoguddannelsen. De præsenterer sig selv i næste torsdagsbrev i uge 41 ☺

I denne uge har vi også haft fornøjelsen af at få besøg af Fiori, som kommer fra Eritrea, som ligger i det nordlige Østafrika. Fiori er tilknyttet sprogskolen i Viborg – formålet med besøget er bl.a. at få indblik i arbejdslivet i en vuggestue og børnehave og samtidig få øvet sig på det danske sprog i relationsarbejdet. Det har været spændende for både børn og voksne at få et lille indblik i en anden kultur.

Udflugt for fællesskabet

Dette er titlen på en artikel om vores fællestur til Aqua i ugens udgave af Bjerringbro avisen, hvor *fællesskab* er i fokus og et af nøgleordene i vores fælles værdigrundlag for MammenFri. Vi indgår i mange forskellige fællesskaber – både små og store, afdelingsvis og på tværs, som understøtter barnets dannelse, udvikling og trivsel.

MammenFri skole, børnehave og vuggestue • Mammen Byvej 69 • 8850 Bjerringbro • Tlf.: **61 69 57 50** • mammenfri@mammenfri.dk

Bank: Sparekassen Kronjylland Konto nr. 93 81 - 00 01 84 44 15 • Mammuttens tlf.: **24 63 58 50**

Skoleleder: • Mikael Kristensen tlf.: 61 69 57 50 mail: mammenfri@mammenfri.dk

Børnehave og vuggestuens mobil nr.: **20 21 58 50** •

Vi ser tilbage på en dejlig og oplevelsesrig tur til Aqua for alle børn og voksne i MammenFri, hvor det store fællesskab og sammenhængskraften afdelingerne imellem blev styrket.

Derudover har børnehaven nydt en dejlig dag i skoven i forbindelse med vores sensommertur til Jægerhytten. I dag torsdag har børnehaven været en del af en fælles bevægelsesdag i Vellevej på tværs af andre fri-børnehaver, hvor børnene har fået sjove og spændende oplevelser med andre børn.

Samme koncept har vi overført til Mammutton, da vi i mandags havde inviteret andre SFO'er fra de omkringliggende friskoler til en fælles aktivitetsdag hos os.

Dette er blot nogle af de mange forskellige fællesskaber, som børnene indgår i, og som styrker oplevelsen af at være en del af noget større, hvor alle har værdi☺

Nyt fra vuggestuen

Facebook

Vi har besluttet, at vi ikke vil i dialog på facebook, men at dette er en informationsside, hvor I kan få beskeder og se billeder. Det er således primært til info jer forældre imellem. Hvis I vil i dialog med os, er I altid velkomne til at kontakte os på vores telefon eller tage fat i os, når I kommer i institutionen☺

Oktober bemanning

Oktober bliver lidt en speciel måned i forhold til bemanning i vuggestuen. Som nævnt under nyt fra Jane, tager Mai-Britt 3 ugers orlov til og med uge 42. Helle tager på ferie i uge 40. Nina skal på vejlederkursus fra tirsdag til torsdag i uge 40. Vi har heldigvis nogle gode og kendte vikarer i Jakob, Anne, Jane Mikkelsen og Jane huus, der sammen med Heidi vil tage sig godt af jeres børn.

Månedspan

Vi vil fremover hænges månedspaner op i vuggestuen, hvor I kan finde en månedspan for hver gruppe. Ude på opslagstavlen vil I stadig finde information men også ”dagens billede”. Husk at tjekke månedspanerne - måske er der behov for, at I skal medbringe en ting eller andet.

Tøj på rummet

Det er ved at blive koldt igen, og derfor vil vi gerne have, at børnene har termotøj, regntøj, sko, gummistøvler, hue og vanter på rummet. Tøjet skal hænges klar på knagerne i rummet og skoene stilles nederst, da vi i arbejdet med børns selvhjulpenhed, opfordrer børnene til selv at finde eller vise hvor tøjet/sko er☺

Nyt fra børnehaven

Desværre må vi nu sige farvel til Malthe, da han skal flytte til Rødding sammen med sin familie. Vi kommer til at savne jer!

Eftermiddagsstruktur

Lidt info om eftermiddagsstrukturen og børn der sover: Vi har hidtil gået ind fra legepladsen, haft afslapning og derefter spist frugt. Det har vi besluttet at lave lidt om, så vi går ind og spiser, og derefter hviler. Den menneskelige døgnrytme gør, at man begynder at blive træt igen cirka 7 timer efter man er stået op. Samtidig er det sådan, at det sukker vi indtager ved måltidet hæmmer nogle nerveceller i hjernen, som normalt producerer et ”vågenhedshormon”, og derfor begynder vi at blive trætte, når vi

har spist. De to naturlige, biologiske behov for hvile vil vi gerne imødekomme:) Når vi hviler på vores yoga-måtter sker det jævnlige, at der er børn, der falder i søvn. Vi har i børnehaven taget den beslutning, at vi IKKE vækker dem. Det er der flere grunde til: Der er meget søvnforskning, der peger på, at søvn avler søvn, og man derfor ikke skal være bange for at en lur vil betyde, at barnet ikke kan falde i søvn om aftenen. Der er rigtig mange børn, der sover for lidt, målt over et døgn, og som er i kronisk søvnunderskud. Det forringer immunforsvaret og påvirker psyken, - bl.a. forringes langtidshukommelse og indlæringsevne. Børn producerer væksthormoner, mens de befinder sig i de dybe søvnstadier, og en afbrydelse kan derfor påvirke vækst og vægtregulering. Hvis børn bliver vækket midt i den dybe søvn fører det desuden ofte til øget stress/pirrelighed/overtræthed - som netop gør det svært at falde i søvn senere! Vi har hængt en artikel op på tavlen med et interview med læge Vibeke Manniche, som også har skrevet bogen "Børns søvn - din lille sovetryne". Det er ikke fordi vi ubetinget bekender os til alt, hvad Vibeke Manniche mener generelt, men denne artikel afspejler meget godt vores holdninger til søvn-området, og den er I super velkomne til at læse☺

Overtøj m.m.

Det er ved at være tid til at få flyverdragter med, nogle dage er det ret koldt. Så gerne både termotøj, flyverdragt, regntøj, gummistøvler/termostøvler, kondisko.

Madpakker

Så er det også tid til at se madpakkerne igennem☺ Jeres børn har nogle dejlige madpakker med, men mange har problemer med at åbne dem selv! Nogle har svært ved at åbne selve madkassen eller drikkedunken, og mange har osthaps, "pølsehaps", drikkeyoghurter, frugtstænger osv. med, som de ikke selv har lært at åbne. Det er ikke fordi vi ikke vil hjælpe, men fordi vi gerne vil gøre måltiderne til en lille stille oase, hvor man f.eks. lytter til musik, og ikke skal forholde sig til andet end at nyde sin mad. Det giver meget uro, når en frugtstang sendes rundt til de forskellige kammerater, der alle prøver at hjælpe - men måske heller ikke kan - og det er heller ikke hygiejnisk, at to andre børn når at bide i den!☺ Vi har en skuffe med sakse, man kan bruge, men også det giver noget uro, når børnene er nødt til at gå fra bordet for at finde en saks frem. DERFOR er det en rigtig god ide at øve udfordringerne derhjemme, og meget gerne simpelthen at sørge for, at tingene er halvt åbnede, der er klippet et hak, låget på drikkeyoghurten har været skruet af og sat mindre stramt på osv. Husk også at sende en ske med, hvis sådan en skal bruges. Det vil hjælpe os rigtig meget - så på forhånd tusind tak☺

Nyt fra Mammутten

Fælles Aktivitetsdag

I mandags havde vi besøg af ca. 150 børn fra SFO'erne i VejrumbroFri, Gudenådalens Friskole og Nørreåskolen. Vi havde en fantastisk dag, hvor der blev lavet aktiviteter og leget på kryds og tværs af institutionerne. Både børn og voksne var meget enige om, at det var en dag, som skal gentages næste år, men hvor vides endnu ikke.

Overnatning for 3. og 4. klasse

Så vil vi lige minde om, at der er overnatning i Mammутten for 3. og 4. klasse fredag den 26. oktober. Så husk at sætte kryds i kalenderen! Der kommer mere information om overnatningen i næste torsdagsbrev.

Kontaktforældre 2018-19

Klasse	Kontaktforældre	Telefonnummer	Emailadresse
Børnehave og vuggestue	Jeanett Faaborg	30 35 30 27	bassejf@gmail.com
	Christina Nielsen	20 93 63 27	c-lillelund@hotmail.com
	Jeanett Busk Frederiksen	20 76 07 23	jeanettbusk@hotmail.com
	Heidi Bruun Brandi	93 70 14 12	heidi_1994@hotmail.com
	Rikke Vinter	41 78 42 88	rikkevinterhegelund88@gmail.com
Børnehaveklasse	Ea Heerwagen	22 26 58 82	eh@sktmartin.dk
	Karina Eva Andersen		Karinaeandersen@gmail.com
	Kia Kuhr Kristensen	21 47 97 46	kiamichael21@gmail.com
	Mogens Højgaard Larsen	22 29 28 21	skole@vilje.dk
1. klasse	Ina Marie Kirkegaard	21 83 47 21	ina8850@yahoo.dk
	Mie Fyllgraf Grønlund	40 86 38 96	miefyllgraf@msn.com
	Sine Thomas Nielsen	20 62 97 21	sine.thomas.nielsen@gmail.com
2. klasse	Dianna Hjortkjær Baltzersen	28 93 25 12	diannahansen1980@hotmail.com
	Lisette Kirkegaard	26 35 00 79	lisettekk@gmail.com
	Karen Kold	36 15 17 14	kold@fdf.dk
3.-4. klasse	Karin Glerup Levring	40 41 33 30	levrings@fibermail.dk
	Anja L. Z. Sørensen	24 80 07 12	anja_mus87@hotmail.com
	Steffen Dannemann Jensen	61 68 72 00	s_dannemann@hotmail.com
5.-6. klasse	Camilla Johansen	40 10 80 22	poul-camilla@outlook.dk
	Jeanette Jernholm	26 36 93 21	jeanette.jernholm@gmail.com
	Marie Lund	42 19 72 54	garmar.lund@gmail.com
	Bente Bonderup	41 78 80 42	bentebonderup@gmail.com
7.-8. klasse	Lars B. Thomsen	27 28 16 73	lars.bjerregaard.thomsen@skolekom.dk
	Cherie Elleskov Lyscarz	26 79 54 30	cherielyscarz@gmail.com
	Jan Reinhardt Pedersen	40 14 77 53	janrpn@grep.dk

Plan for morgenidræt

Uge	Bh.kl-2.kl.	3.kl-4.kl	5.kl-8.kl
39	Løb HS/LK	Basketball MJ	Rugby LJ
40	Rugby	Løb	Basketball
43	Basketball	Rugby	Løb

LJ/HS/LK/MJ

Uge	Bh.kl-2.kl.	3.kl.-4.kl	5.kl-8.kl
44	Høvdingbold LJ	Kast HS/LK	Stikbold MJ
45	Kast	Stikbold	Høvdingebold
46	Stikbold	Høvdingebold	Kast

LJ/HS/LK/MJ

Uge	Bh.kl-2.kl.	3.kl.-4.kl	5.kl-8.kl
47	Kryds og bolle LJ	Akrobatik LK/HS	Boldbasis LB
48	Boldbasis	Kryds og bolle	Akrobatik
49	Akrobatik	Boldbasis	Kryds og bolle

LJ/HS/LK/LB

FORÆLDRERENØRING

2018-2019

39	Hanne Holm Kristensen	Henrik Munkholm		24 25 98 72	
39	Henrik Nielsen				29 44 76 45
39	Karin Glerup Levring	Anders Levring			87 50 20 30
40	Pernille Vermeulen Jacobsen	Lars Rasmus Møller	Uge 40 = Arbejdsweekend, vi mødes		24 41 07 04
40	Lone S. Øhlenschläger	Heine Øhlenschläger	på skolen kl. 15.00 (alle skulle have fået en SMS)		23 24 93 08
40	Randi Gravgaard	Rene Gravgaard			28 80 09 60
41	Heidi Madsen	Jacob Henriksen			86 68 66 86
41	Dianna Hjortkær Balterzen	Bjarne Balterzen			28 93 25 12
41	Ina Marie Kirkegaard	Søren Kvolbæk Kirkegaard			21 83 47 21
42	Anne Bak Laursen	Niels Engholm	Rengøring af Mammut, pga. Ferie		20 93 29 21
43	Ekaterina Harming	Jakob Harming			30 88 03 30
43	Kavitha Kumarakulasingam	Kumarakulasinam			22 26 62 34
43	Frieda Frantz Jensen	Allan Jensen		27 57 71 15	20 87 39 17
44	Ea Heerwagen	Niels Chr. Jensen		22 26 58 82	22 13 58 82
44	Anne Ørgaard	Rasmus Kirkegaard			29 73 56 06
44	Susanne Gravesen	Martin Hansen			86 68 50 98
45	Maria Thomsen	Lars B. Thomsen			86 67 37 73
45	Helle Mostrup Skovkjær	Dynes Mostrup Skovkjær			51 31 90 18
45	Lone Poulsen	Flemming Poulsen			21 72 45 93
46	Sine Thomas Nielsen	Karsten Thomas Nielsen			20 62 97 21
46	Maria-Louise Kopp Lund	Brian Lund			21 52 52 36
46	Stine Norup	Bo Fyllgraf Frandsen			61 36 62 64
47	Bente Bonderup	Lars Christensen			41 78 80 42
47	Jeanette Jernholm	Danni Jernholm			86 94 93 21
47	Betina Sehested Gade	Paw Sehested Gade			23 62 30 39
48	Ann Marie Christensen	Jan Reinhardt Pedersen			86 91 12 47
48	Line Lund Jakobsen	Mads Lund Jakobsen			31 66 33 17
48	Rikke Bejer	Ole Kvist Andersen			20 93 56 19
49	Sabina Wedel Møller	Torsten R. Wedel Møller			20 40 22 66
49	Karthika Premathas	Premathas Selvarajah			42 70 07 74
49	Lisette Kirkegaard	Jan V. Bjerregaard Madsen			26 35 00 79
50	Marie Lund	Garder Lund			42 19 72 54
50	Mette V. Knudsen	Poul Martin V. Knudsen			60 13 54 55
50	Cherie Elleskov Lyscarz	Johnni Therkildsen		26 79 54 30	
51	Lene Aalestrup Jørgensen	Torben G. Frydenborg			25 67 25 78
51	Lene Præstgård Smed	Søren Smed			24 65 36 76
51	Helene Skov	Torben Haargaard		42 43 63 35	28 70 45 07

MammenFri skole, børnehave og vuggestue • Mammen Byvej 69 • 8850 Bjerringbro • Tlf.: 61 69 57 50 • mammenfri@mammenfri.dk

Bank: Sparekassen Kronjylland Konto nr. 93 81 - 00 01 84 44 15 • Mammuttens tlf.: 24 63 58 50

Skoleleder: • Mikael Kristensen tlf.: 61 69 57 50 mail: mammenfri@mammenfri.dk

Børnehave og vuggestuens mobil nr.: 20 21 58 50 •