

Kære børn og forældre!

Torsdagsbrev, den 27.08.2020
www.mammenfri.dk

Kommende arrangementer

Uge 36 og 37	Alle Børn Cykler
Tirsdag den 8. september	Fagdag i skolen. De ældste elever tager i Naturvidenskabernes Hus
Tirsdag den 15. september	Generalforsamling

Se også vores kalender på hjemmesiden her: <https://mammenfri.dk/kalender>

Leder

Generalforsamling Mammenfri 2020

Så nærmer tiden sig langt om længe for årets generalforsamling, og det bliver lidt anderledes end vi er vant til. Generalforsamlingen afholdes i år i gymnastiksalen, og vi håber på at rigtig mange vil deltage helt som vanligt. Der er dog nogle retningslinjer som skal overholdes:

Sprit hænderne af, hold afstand til hinanden, vi sørger for at stolene står med den rigtige afstand så lad være med at flytte på dem. Vi springer sangene over da vi ellers ville skulle have ekstra afstand. Forplejningen bliver også serveret lidt anderledes end vi kender, men det hører i om på dagen. Når alt det er sagt, så er dagsordenen som den plejer:

1. Valg af dirigent
2. Tilsynsførendes rapport fremlægges
3. Bestyrelsen aflægger beretning
4. Institutionslederen aflægger beretning
5. Afdelingslederen for Fribørnehaven/-vuggestuen aflægger beretning
6. Det reviderede regnskab forelægges til orientering
7. Fastsættelse af kontingent til MammenFrikredsen
8. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter:
 - Rasmus Kirkegaard for Mammenfrikredsen, *Rasmus modtager ikke genvalg*
 - Jan Madsen for Skolekredsen, *Jan modtager gerne genvalg*
 - Jakob Henriksen for Skolekredsen, *Jakob modtager gerne genvalg*
 - Anja Louise Ziegenfeldt Sørensen for Børnehave Vuggestuekredsen, *Anja modtager gerne genvalg*

- Jens Bastrup suppleant Skolekredsen, *Jens modtager gerne genvalg*
- Jeanette Jernholm suppleant Mammenfrikredsen, *Jeanette modtager ikke genvalg*
- Der skal vælges en ny suppleant for Børnehave Vuggestuekredsen, da Anja i løbet af valgperioden trådte ind i bestyrelsen i stedet for Jakob Harming.

9. Indkomne forslag; der er ingen indkomne forslag

10. Eventuelt

Da valget til bestyrelsen skulle have være afholdt i april, afvikles valget som havde vi været i april måned. Det vil sige man kan vælges i de kredse som man hørte til i april måned: havde du børn i vuggestue/børnehave kan du vælges i Børnehave/vuggestue kredsen eller i Mammenfrikredsen og så fremdeles. Nytilkomne forældre stiller dog op i den kreds de tilhører på dagen.

Vi glæder os til at se en masse fremmødte til dette års generalforsamling.

Venlig hilsen
Bestyrelsen Mammenfri

Manglende mails

Jeg har fået nogle klager på, at flere ikke har modtaget mails siden før sommerferien. De gange, hvor jeg så har tjekket op på det, har det vist sig, at de var gået i ”spam-mappen”. Hvis I har modtaget mails fra mig tidligere og ikke har ændret jeres mailadresse, så er det formentlig årsagen. Jeg har ikke ændret i nogen procedurer herfra og bruger de samme mailadresser, som jeg hele tiden har gjort. Så tjek jeres spam-mappe, og hvis de ligger der, så flyt filerne til jeres indbakke, så vil programmet fremover ikke smide det i spam. Hvis det ikke ligger i spam-mappen, så skal I lige kontakte mig på mail mammenfri@mammenfri.dk. Før nogen fortæller mig det, så ved jeg godt, at det ikke er så smart at sende en mail om, at nogen ikke modtager mails☺. Så jeg sætter det også lige på Facebook-siden og så ligger torsdagsbrevet jo også på hjemmesiden.

Podcasts om de frie skoler

Herunder er en skrivelse fra Friskoleforeningen om en række interessante podcasts, som henvender sig til forældre i de frie skoler. Jeg vil stærkt anbefale dem. Brug de forskellige links og tjek evt. det sidste link, hvor man kan finde alle podcasts og en række oplæste artikler fra friskolebladet:

Har du hørt FRISKOLERNEs nye podcast 'FUNDAMENTET'? Podcasten henvender sig til forældre i grundskolen, men den er tilgængelig helt gratis for alle interesserede.

I denne podcast-serie diskuterer vi emner, som optager forældre med børn i landets grundskoler og daginstitutioner – fx 'hvordan forebygger jeg angst hos mit barn?' og 'hvorfor er musik og kreativitet lige så vigtigt som matematik?'

Nedenfor følger en kort gennemgang af podcastens første to afsnit samt direkte links til dem hver især. Vi vil gerne opfordre jer til at dele podcasten ad de kanaler, som særligt giver mening ind i jeres hverdag (fx forældrebreve, nyhedsbreve, på sociale medier osv.) Bemærk desuden de vedhæftede billeder, som I er velkomne til at anvende, hvis I deler podcasten.

1. afsnit: 'Angst – det starter med en lille bekymring'

Varighed: 35 min.

MammenFri skole, børnehave og vuggestue • Mammen Byvej 69 • 8850 Bjerringbro • Tlf.: **61 69 57 50** • mammenfri@mammenfri.dk

Bank: Sparekassen Kronjylland Konto nr. 93 81 - 00 01 84 44 15 • Mammuttens tlf.: **24 63 58 50**

Skoleleder: • Mikael Kristensen tlf.: 61 69 57 50 mail: mammenfri@mammenfri.dk

Børnehave og vuggestuens mobil nr.: **20 21 58 50** •

Op imod 10 procent af alle børn og unge oplever bekymring og angst. Mød i denne podcast Carsten Juul fra Heypeople, som er én af Danmarks førende psykologer inden for metakognitiv terapi – en psykologisk behandlingsform, som ifølge omfattende studier giver over 80 procent forbedret livskvalitet. ”Vi har større succes, fordi vi ikke længere behøver rippe op i det, som børnene er angst for, men udelukkende kigger på den måde, de vælger at reagere på deres følelser.”

I podcasten har vi input fra Kristine Sloth, som har 360.000 følgere på Instagram. Hun valgte sidste år at filme, da hun havde et angstanfald, og hun taler meget åbent til sine følgere om sin lidelse. Du møder også Albertslund Lilleskole, der arbejder pædagogisk med at forebygge bekymring og angst hos eleverne.

Direkte link: <https://www.buzzsprout.com/1116419/4424138>

2. afsnit: 'Forældrenes rolle i grundskolen'

Varighed: 38 min.

Hvor meget skal du blande dig i dit barns skolegang? Hvad er på spil i dette efterår, når grundskolen igen kommer i politisk centrum?

Med i studiet er denne gang formændene fra to af landets forældreorganisationer – nemlig Rasmus Edelberg fra Skole & Forældre og Peter Bendix Pedersen fra FRISKOLERNE. De to herrer spiller op ad indspark leveret af tidligere undervisningsminister Merete Riisager, nuværende undervisningsminister Pernille Rosenkrantz-Theil, børneforsker Per Schultz Jørgensen og professor i pædagogisk psykologi Lene Tanggaard.

Direkte link: <https://www.buzzsprout.com/1116419/5076833>

BONUS:

Sammen med de to podcast-afsnit ligger der i skrivende stund også ti udvalgte artikler fra Magasinet Friskolen – alle indlæst af Magasinets redaktør Per Ølholm.

Direkte link til samtlige podcasts og oplæste artikler: <https://fundamentet.buzzsprout.com/1116419>

Skole

Betaling til længere ture

I skrivende stund har vi næsten tømt skolen for elever. 6.-7. klasse er i københavn, 4.-5. kl. er i Viborg, 2.-3. klasse er ved Karmarkhus og 0.-1. klasse er i skoven og skal i nat overnatte på skolen. Vores 8.-9. klasse er på skolen sammen med Nørreåskolens 8.-9. klasse og de er i gang med at lave mad sammen. Men i september måned skal de, om alt går vel, til Berlin også med eleverne fra Nørreåskolen. Når vores elever er på ture, så er det MammenFri, som står for betaling af turen. Forældrene skal betale for maden. Her er reglen, at man må indkræve 150 kr pr døgn til forplejning. Vi har i vores opkrævning til Københavnerturen lavet en fejl, da vi kun har opkrævet 150 for en 3-dages tur. Vi skulle have opkrævet 300 kr. Disse penge vil blive opkrævet næste gang i skolepengene. For turen til Berlin vil der blive opkrævet 600 kr., da de er afsted fra mandag til fredag. Disse penge vil også blive opkrævet næste gang i skolepengene.

MammenFri skole, børnehave og vuggestue • Mammen Byvej 69 • 8850 Bjerringbro • Tlf.: 61 69 57 50 • mammenfri@mammenfri.dk

Bank: Sparekassen Kronjylland Konto nr. 93 81 - 00 01 84 44 15 • Mammuttens tlf.: 24 63 58 50

Skoleleder: • Mikael Kristensen tlf.: 61 69 57 50 mail: mammenfri@mammenfri.dk

Børnehave og vuggestuens mobil nr.: 20 21 58 50 •

Nyt fra Anita

Tak til jer alle som deltog i vores forældremøde i tirsdags hvor vi fik muligheden for at hilse på både Oliver og Annika som er nye medhjælpere i børnehaven.

Vi fik valgt forældre ind til forældrekontaktudvalget i hhv. vuggestuen og børnehaven. Efterfølgende så vi filmen "Legens værdi" for at give jer et indtryk af hvad vi i personalegruppen arbejder med.

Derudover ønsker vi at inddrage jer forældre i disse refleksioner ud fra et forældreperspektiv. Det er vigtigt at vi voksne har fokus på at "Legen" er afgørende for børnene udvikling og læring.

Vi håber også I fik et godt indtryk af jeres barns dag hos os. Vi tager flere af punkterne med os fremadrettet. Blandt andet:

- Fortælle hvilke sange vi synger med børnene for at I kan støtte omkring dette derhjemme. Evt. opslag på FB eller på tavlen.
- Modtagelsen og morgenmaden når det bliver koldt og hvad vi skal være opmærksomme på.

Tak fordi vi igennem åben dialog kan samarbejdet for at gøre vores bedste for jeres børn. Dejligt at flere af jer forældre også fik mulighed for en lille snak indbyrdes.

Der havde sneget sig en tastefejl ind i sidste torsdagsbrev. Lukkedage i vuggestue og børnehave for skoleåret 2020/2021 er d. 5/2-21 hvor vi har Visionsdøgn.

Velkommen til Andrea som er vores nye vikar i vuggestuen og børnehaven.

Tilmelding i efterårsferien

Husk at tilmeldingsfristen til efterårsferien er mandag d. 2. september. I bedes angive et tidsrum, hvis I har behov for pasning og sætte et minus, hvis barnet har ferie. Det er vigtigt, at I overholder det tidsrum, I har tilmeldt børnene, da jeg laver bemandingsplan derefter.

Vi vil så vidt muligt fortsat være ude i det skønne vejr og stadig have ekstra fokus på håndhygiejne og rengøring. Vi vil gerne I fortsat afleverer jeres børn ude på legepladsen klædt på i tøj som passer til vejret. Vi opfordrer at man kommer alene og uden søskende osv. og at I begrænser snak indenfor. I skal huske at spritte jeres hænder ved **udendørsstanden** inden I går ind.





Nyt fra vuggestuen

Tak for et dejlig forældremøde tirsdag, det er altid dejligt at være sammen med jer og have gode dialoger om jeres barns hverdag i vuggestuen.

Der kommer en kort gennemgang af det vi talte om her, til dem der desværre ikke kunne deltage.

Dagligdagen i vuggestuen:

Mange ting er ikke som de plejer og vi ændrer en del i tiden - vi lærer meget. Vi vil fortælle jer lidt om vores dagligdag som den er nu.

Corona har medvirket til vi er en del mere ude end vi plejer og det nyder både børn og voksne.

Dog er vi stolte af vores små grupper hvor nærvær og tryghed, samt aktiviteter og "tilbud" er målrettet den enkeltes alder er noget vi vægter meget højt.

Så vi bruger nu formiddagene fremadrettet til at dele børnene i de 3 grupper:

MammenFri skole, børnehave og vuggestue • Mammen Byvej 69 • 8850 Bjerringbro • Tlf.: **61 69 57 50** • mammenfri@mammenfri.dk

Bank: Sparekassen Kronjylland Konto nr. 93 81 - 00 01 84 44 15 • Mammuttens tlf.: **24 63 58 50**

Skoleleder: • Mikael Kristensen tlf.: 61 69 57 50 mail: mammenfri@mammenfri.dk

Børnehave og vuggestuens mobil nr.: **20 21 58 50** •

Lille, mellem og storegruppen.

Der er forskellige forventninger og ting børnene skal kunne i grupperne og det vil vi gerne styrke og bidrage til.

Lillegruppen er vores fokus tryghed, nærvær og motorisk udvikling - det er ofte her de lærer at blive sikre på benene og har brug for ro omkring dem, de sover og spiser når behovet er der og det er skønt ikke at være bundet op af noget.

I mellemgruppen begynder børnene at få øjnene op for hinanden og leger parallelle lege - her opstår også konflikter og vi bruger meget tid på at guide og styrke dem i det sociale fællesskab og konflikt håndtering.

I store gruppen bygges der videre på det sociale og børnene begynder så småt med rolle lege, de øver i selvhjulpenhed hvor der bruges en del tid på at tage tøj af og på. De får selvstyring over madpakkerne, øver i at holde i hånd på tur og handle ud fra en kollektiv besked som et led i at starte i børnehaven.

Vi laver månedsplan og SMTTE- modeller på grupperne så vores mål er målrettet deres alder.

Det betyder også at vi på skift vil begynde at bruge rummene inde til lege, aktiviteter og fordybelse.

Vi laver hver morgen morgensang og bevægelse, nogle gange samlet i uderummet, andre gange i de små grupper.

Om eftermiddagen er vi sammen når alle vågner og spiser, men vi vil dele os i to grupper i det omfang det giver mening.

Sproggrupper:

En dag om ugen har vi sproggruppe hvor en lille gruppe børn er med - her laver vi dialogisk læsning, sanglege, ord stafet og leger med sprog kufferter.

En gang imellem kører vi et forløb med samme bog og sprog kuffert eller har fokus på et bestemt tema eventuelt mad.

Vi vil rigtig gerne have jer i spil så i taler med barnet om samme ting hjemme, så der kan nogle gange hænge billeder eller andet på rummet som i gerne må bruge hjemme.

Tak for sidst, det var dejligt med så stort et fremmøde til forældremøde tirsdag. Det er altid dejligt at komme i dialog med jer forældre om vores hverdag i børnehaven.

På mødet viste vi lidt film, om vores nye pædagogiske grundlag "Den styrkede pædagogiske læreplan". I personalegruppen er vi i gang med et uddannelsesforløb omkring Den styrkede pædagogiske læreplan og ville gerne dele det med jer.

Vi gennemgik dagsrytmen og HUSK I er altid velkommen til at komme og stille spørgsmål både til vores hverdag eller omkring jeres barn.

Vi tale om Selvhjulpenhed: vigtigheden af at jeres barn har lyst til at klare opgaverne selv, omkring påklædning, spisning og toiletbesøg. Vi fortalte om hvordan I som forældre kan støtte jeres barn, ved at tænke over hvordan fx madpakken bliver pakket fx. *kan mit barn selv håndterer det?* I kan hænge overtøjet klar i garderoben, så det er nemt for barn selv at tage det ned.

Vi fortalte hvilken af de aldersopdelte grupper jeres børn er i:

Rådyr: Alba, Filucca, Daniel, Liam, Tristan

Hare: Albert, Alberte, Caroline Mathilde, Lucas, Mille F, Nika, Ruben, Silje, Valdemar,

Spidsmus: Felix, Gry, Hugo, Iben, Malthe, Marc, Martine, Mathias, Mille, Ronda.

Vi glæder os til at vi er fuldt hold på personale siden fra på mandag d. 31. august, hvor Annika starter.

Så er Annika, Oliver, Niclas, Anita og Annette, personalet i børnehaven

Nyt fra Mammuttern

Tirsdags var Mammuttern inviteret over til FDF-huset, hvor FDF'erne havde forberedt en masse aktiviteter. Mammutterne var alle glade og havde en rigtig god dag. Så vi vil gerne sige tusind tak for en god dag til FDF'erne

Fra september begynder Mammuttern at have bålmad hver torsdag. Men børnene vil stadig få frugt og boller, da vi med de nuværende restriktionerne og mangel på køkken, ikke kan lave ret meget mad. Vi vil i stedet lave et supplement, såsom snobrød, skumfiduser mm. Det er vi sikker på, at de er godt tilfredse med.

Mammuttern er i øjeblikket uden fast base. Som udgangspunkt er vi i bålhytten, men om onsdagen har de store klasser bålmad, og derfor kan vi ikke være der. Derfor er vi at finde i skolegården om onsdagen. Men hvis det er dårligt vejr en dag, er vi at finde i gymnastiksalen. Vi håber, at det er til at finde os, ellers må i ringe.

I forbindelse med forældremøderne har i fået fortalt/får fortalt, at vi er ved at opdateret vores faste aftaler, som vi har i vores mappe. I må meget gerne komme til os, og få skrevet noget på, ellers må i også meget gerne skrive en sms. Og i har fået/får udleveret nye stamkort, som vi gerne vil have tilbage udfyldt hurtigst muligt.

Til sidst vil vi gerne sige, at hvis jeres børn skal have en legeaftale, vil vi gerne hjælpe. Men det er allerbedst, hvis det er noget, i aftaler på forhånd. Børnene kan brug rigtig meget tid og energi på at planlægge, at de skal lege sammen, og det kan være svært at få at vide, at det ikke kan lade sig gøre, når de bliver hentet. Så det er en rigtig god ide at lave en aftale med sit barn om det.

Morgenidræt

Uge	Bh.kl-2.kl.	3.kl - 5.kl. (5.kl. drenge)	5.kl-9.kl (5.kl. piger)
33	Fangelege MJ	Høvdingebold AB	Kryds og bolle LJ/LK
34	Høvdingebold	Kryds og bolle	Fangelege
35	Kryds og bolle	Fangelege	Høvdingebold

Uge	Bh.kl-2.kl.	3.kl - 5.kl. (5.kl. drenge)	5.kl-9.kl (5.kl. piger)
36	Hula-bold LJ/LK	Cykling AB	Frisbee- og MJ fodboldgolf
37	Frisbee- og fodboldgolf	Hula-bold	Cykling
38	Cykling	Frisbee- og fodboldgolf	Hula-bold

Uge	Bh.kl-2.kl.	3.kl - 5.kl. (5.kl. drenge)	5.kl-9.kl (5.kl. piger)
39	Løb AB	Basketball MJ	Rugby LJ/LK
40	Rugby	Løb	Basketball
43	Basketball	Rugby	Løb

FORÆLDRE RENGØRING 2020/2021

34	Kia Kuhr Kristensen	Michael Kristensen		21 47 97 46
34	Henrik Nielsen	Mette Jensen	29 44 76 45	31 23 75 12
35	Kristine Hjortshøj	Thomas Hjortshøj		30 88 29 88
35	Jeanett Mørk	Jens Bastrup	60 63 93 41	
36	Christina Krogsgaard	Bent Sølvsten	51 37 15 63	25 13 65 30
36	Susanne Gravesen	Martin Hansen		86 68 50 98
36	Kavitha Kumarakulasingam	Kumarakulasingam		22 26 62 34
37	Maria Louise Kopp Lund	Brian Lund		21 52 52 36
37	Bente Bonderup	Lars Christensen		41 78 80 42
37	Jeanette Jernholm	Danni Jernholm	26 36 93 21	26 14 39 25
38	Lone Poulsen	Flemming Poulsen		21 72 45 93
38	Tina Holm Laage	Jan Laage	20 77 42 02	71 75 99 50
38	Karthika Premathas	Premathas Selvarajah		42 70 07 74
39	Gitte Bruun Axelsen	Henrik Bruun Axelsen	22 95 77 04	20 60 41 47
39	Sine Thomas Nielsen	Karsten Thomas Nielsen	20 62 07 21	60 37 84 26
39	Karina Eva Andersen	Ricco Andersen		51 84 03 04
40	Merethe Krog Jensen	Mogens Kanne Jensen	22 50 76 23	20 40 05 57
40	Karin Glerup Levring	Anders Levring		40 41 33 30
40	Lone Øhlenschlager	Heine Øhlenschlager		23 24 93 08
41	Randi Gravgaard	Rene Gravgaard	51 31 70 20	20 22 88 42
41	Heidi Madsen	Jacob Henriksen	29 70 19 75	29 70 19 76
41	Dianna Hjortkær Balterzen	Bjarne Balterzen	28 93 25 12	
42	Ina Marie Kirkegaard	Søren Kvolbæk Kirkegaard	Efterårsferie kun rengøring i mammutpasning	21 83 47 21
43	Anne Bak Laursen	Niels Engholm		20 93 29 21
43	Betina Sehested Gade	Paw Sehested Gade		23 62 30 39
43	Ann Marie Christensen	Jan Reinhardt Christensen		86 91 12 47
44	Sabina Wedel Møller	Torsten Wedel Møller		20 40 22 66
44	Lisette Kirkegaard	Jan V. Bjerregaard Madsen		26 35 00 79
44	Susan Gjøttrup Stensiig	Jesper Gjøttrup Stensiig	29 66 17 49	29 66 17 91
45	Line Lund Jakobsen	Mads Lund Jakobsen		31 66 33 17
45	Lene Præstgård Smed	Søren Smed		24 65 36 76
45	Helene Skov	Torben Haargaard	42 43 63 35	28 70 45 07
46	Benita B.K. Johansen	Erik Johansen		30 29 14 32
46	Abbi Andersen	Christian Andersen	28 19 48 35	35 11 73 55
46	Steffen D Jensen	Sidsel Bodekær Clausen	41 61 79 99	
47	Maj-britt Nørskov Krag	Niels Chr. Balslev Krag		30 11 62 98
47	Mie Fyllgraf Grønlund	Troels Fyllgraf Grønlund		40 86 38 96
47	Camilla Johansen	Poul Bøgelund Johansen	40 10 80 22	60 49 24 44
48	Freja Nordblom	Torben Bank Pedersen		31 62 75 58
48	Mette Blumensatt	Erik Dalby		48 24 12 31
48	Nina Havmand	Torben Havmand	25 61 97 25	22 41 08 72

MammenFri skole, børnehave og vuggestue • Mammen Byvej 69 • 8850 Bjerringbro • Tlf.: **61 69 57 50** • mammenfri@mammenfri.dk

Bank: Sparekassen Kronjylland Konto nr. 93 81 - 00 01 84 44 15 • Mammuttens tlf.: **24 63 58 50**

Skoleleder: • Mikael Kristensen tlf.: 61 69 57 50 mail: mammenfri@mammenfri.dk

Børnehave og vuggestuens mobil nr.: **20 21 58 50** •

49	Karen Kold	Thomas Kold			36 15 17 14
49	Jeanett Lehd Frederiksen	Mark Frederiksen		20 76 07 23	22 43 36 41
49	Anita Stougaard Jensen	Rene Jensen		20 45 40 15	40 12 67 67
50	Trine Mortensen	Klaus Hornung			42 67 90 70
50	Elmira Østergaard	Martin Østergaard			30 12 62 20
50	Vita Vestergaard	Frank Rohde Nielsen			25 13 73 50
51	Frieda Frantz Jensen	Allan Jensen		20 87 39 17	27 57 71 15
51	Ea Heerwagen	Niels Chr. Jensen		22 26 58 82	22 13 58 82
51	Anne Ørgaard	Rasmus Kirkegaard			29 73 56 06