



Kære børn og forældre!

Torsdagsbrev, den 11.09.2025
www.mammenfri.dk

Kommende arrangementer

Torsdag den 11. september	Forældremøde i 4.-5. klasse med fællesspisning
Mandag den 15. september	Mexikansk band kommer og spiller både i skoletiden og om aftenen.
Tirsdag den 16. september	Bestyrelsesmøde
Torsdag den 18. september	Fællesdag for hele MammenFri – Mere info længere nede
Onsdag den 1. oktober	Fagdag i skolen
Lørdag den 4. oktober	Arbejdsdag for alle forældre på MammenFri
Uge 41	Motionsuge – info i næste torsdagsbrev

Se også vores kalender på hjemmesiden her: <https://mammenfri.dk/kalender>

De punkter, som eventuelt står med rødt er arrangementer fra andre arrangører end MammenFri.

Leder

Arbejdsdag

Lørdag den 4. oktober kl. 09.00-16.00 er der arbejdsdag på MammenFri for alle forældre.

En sådan arbejdsdag har altid været og er stadig en vigtig dag for MammenFri. Her kan man få lavet mange af de ting, som man ikke kan få gjort i hverdagen. Det gælder både små og store projekter. Der vil være noget for alle, uanset om man er håndværker eller har 10 tommelfingre. Der skal også bruges folk til madlavning og børnepasning. Det er meget vigtigt, at man melder afbud, hvis man ikke kan komme. Afbuddet skal meldes til Mikael på Viggo(I kan bare besvare dette torsdagsbrev) Så vil man få tildelt en opgave, som tidsmæssigt svarer til en arbejdsdag, hvilket vil sige 6-7 timer.

For de forældre, som måske ikke har prøvet at deltage i en arbejdsdag før, kommer her lidt info om dagen.

- Alle familier på MammenFri (vuggestue, børnehave og skole) skal deltage i arbejdslørdagen med minimum en voksen.
- Der vil være mad til alle både morgenmad og frokost
- Uanset om man har håndværksmæssige kompetencer eller ej, så er der en opgave til alle.

- Hvis andet ikke er muligt, kan man tage sine børn med. Der vil være folk til at passe dem hele dagen.
- Hvis man ikke kan komme på dagen, skal man melde afbud. Man vil så blive tildelt en opgave enten før eller efter arbejdslørdagen. Det får man også, selvom man ikke får meldt afbud.

Vi glæder os til at se jer alle den 4. oktober.

Fællesdag d. 18/9-25

Dagen er for alle fra vuggestue til 8 klasse og formålet er fællesskab og følelsen af at være en del af noget større.

I år er vi alle fælles om at arbejde og shine vores udenomsarealer op.

Alle er delt ind i hold og skal lave forskellige ting, der vil gavne alle børn på Mammenfri.

Der skal blandt andet arbejdes med dammen, laves spring til kæpheste, ordnes bordtennisbord og plante kasser.

Vi spiser fælles mad, som Dennis er sød at lave til os, så alle skal kun have lille mad med denne dag.

Dagen sluttes af med yoga og dans - vi glæder os til en dag i fællesskabets tegn.

Husk:

Tøj der må arbejdes i. (Male, makke osv)

Service (tallerken og bestik), samt drikkedunk.

Programmet for dagen er:

8.25-8.45: Fælles morgensang. Tag en lille mad med ud i hånden.

9.00- 11.00: Vi arbejder i vores område

11.00-12.00: Fællesspisning i skolegården

12.00-13.30: Vi arbejder i vores område

13.30: Yoga og dans

14.00: kage i skolegården

ca. 14.15: Tak for i dag.

Mexikansk musik

På mandag får vi som beskrevet i sidste torsdagsbrev besøg af det Mexikanske band Bola Suriana, som spiller for skolens elever og børnehaven på fra kl. 12.00-13.00.

Men husk også, at de om aftenen laver en optræden, hvor alle kan komme og se dem. Det foregår også her på MammenFri. Læs mere om det i sidste torsdagsbrev.

Pasningsguide til kaninerne

Vi vil rigtig gerne have hjælp til at passe hele MammenFri's kælnе kaniner. Sedlen man melder sig på hænger i gangen ved børnehave- vuggestue og alle er velkomne til at skrive sig på 😊

Kaninerne skal have rent vand. Der er vandkander og vand på børnehavens legeplads og det tages udefra.

Derudover skal begge skåle mad fyldes, maden står ude hos kaninerne i en tønde.

Dvs. man skal ikke ind i børnehuset, det hele er tilgængeligt fra børnehavens legeplads - indgangen

til denne er ved lågen omme fra grus parkeringspladsen.

Er man i tvivl så kom endelig ind og hils på og få en rundvisning i dyrenes verden 😊

Lån af trailer og lån/leje af skole (Reminder)

Husk at I som medlemmer af MammenFri Kredsen kan leje MammenFri til en ret fordelagtig pris, hvis I skal afholde et arrangement. Prisen for hele MammenFri er 1150 kr for en hel weekend. Hvis man skal afholde en fødselsdag og man inviterer hele klassen, hele børnehaven eller hele vuggestuen, så kan man låne MammenFri gratis. Hvis man ønsker at låne eller leje MammenFri, skal man booke det hos Mikael.

Vi har også fået en rigtig fin cargotrailer. Den kan også lånes gratis. Her skal man henvende sig til Mikael eller Dynes.

Skole

Startture – en solstrålehistorie

I sidste torsdagsbrev skrev jeg, om den uheldige udvikling, der har været med elever, som ikke bliver til overnatningen på lejrture. Det blev skrevet samme dag, som eleverne var taget afsted. Om det var årsagen, eller der var andre grunde, ved jeg ikke. Men der var denne gang kun en enkelt elev fra alle klasser, som ikke overnattede med de andre. Det er helt fantastisk. Jeg er helt sikker på, at der er en del elever, som nu har bevist overfor sig selv, at de godt kan sove ude på en lejr tur, og at det vil danne præcedens for næste gang, de skal afsted. Det er vi rigtig glade for, da netop disse ture betyder meget for os. Det er noget, vi investerer meget i. Først og fremmest for at dyrke fællesskabet og det sociale. Men det er også for at dyrke relationerne eleverne imellem og ikke mindst mellem elever og lærere. Så det er en udvikling, vi er meget glade for 😊.

Udmeldelse

Vi har desværre fået en udmeldelse fra Malander, som gik i vores 6. klasse. Malander er startet på Gudenådalens Friskole. Vi takker for samarbejdet og ønsker Malander held og lykke det nye sted.

Nyt fra Sofie

Forældremøde: Mange tak for opbakningen til vores forældremøde og fællesspisning, det var rigtig dejligt at se så mange af jer. Vores emne til mødet i år var selvhjulpenhed og vi vil gerne opfordre jer forældre der ikke var til mødet om at se denne korte video om selvhjulpenhed <https://youtu.be/nC8qB9JrYJE>. Den giver en god introduktion til, hvorfor det er så vigtigt at lade børnene gøre tingene selv.

Vi vil også gerne fortsat høre om ideer til, hvordan vi kan gøre det endnu nemmere for jer at deltage i vores forældremøde. Vil det eks. være nemmere hvis mødet lå før på dagen, så I kom tidligere hjem eller var det bedre en søndag formiddag? Vi vil særligt gerne høre fra jer der ikke deltog, for vi vil så gerne have endnu flere med.

Tilmelding til pasning i uge 42: Efterårsferien står for døren, men desværre mangler vi rigtig mange tilbagemeldinger på om jeres børn har brug for pasning eller I holder ferie.

Tilmeldingsskemaet er genåbnet i dag, så jer der mangler må meget gerne gå ind og udfylde det. Melder I ikke tilbage, regner vi med at jeres barn holder ferie hele ugen.

Nyt fra vuggestuen:

Nyt emne : Vi er kommet godt i gang med vores emne og vi er startet ud med fokus på selvhjulpenhed. Som nævnt på forældre mødet er der mange ting vi kan lade børnene gøre selv. De vokser og oplever succes ved selv at gøre det.

Fokus i grupperne er:

Mellem gruppen: Her øver vi os i at lære de sociale spilleregler. For nogle er det svært, at man skal deles om sagerne og være gode ved hinanden. Det kan være svært at få sat krav og håndtere et nej. Vi guider børnene i konflikter og lærer dem at bruge stop tegnet. Vi hjælper dem med følelser og fortæller, at det er okay at være sur og ked af det, og guider dem til at komme videre.

Børnene bruger stadigvæk meget tid på at iagttage hinanden - de begynder at lege ved siden af hinanden og kopiere andres adfærd. Børnene forstår hvad der siges til dem, og de begynder selv at have ord og sætninger - vi skal opfordre dem til at bruge deres sprog - også selvom vi ofte ved hvad lyden og den pegende finger betyder. De vil gerne bestemme og have en vis medbestemmelse for forskellige ting - giv dem to valgmuligheder så oplever de at være bestemmende, der er en konflikt mindre og dette kan de overskue.

Storegruppen: Der sker stor udvikling og vi som voksne, men også jer forældre begynder at have forventninger og stille krav. Selvhjulpenhed er en af de ting vi bruger meget tid på – børnehaven venter om hjørnet og her skal man deltage aktiv i af og påklædning, holde i hånd på tur, handle på kollektive beskeder man modtager, begynde at gå på toilet og sove på madras indenfor. Alle ting som vi hver dag øver og som bliver lettere når mor og far gør det samme.

I kan hjælpe børnene meget på vej ved at madpakken er så børnene selv kan styre den, det der kan er åbnet og skrællet - og den er nem og overskuelig, for de styrer den selv - når de kommer om morgen så få dem til at pakke tasken ud og stille madkassen på plads - de vil gerne og vokser med opgaverne.

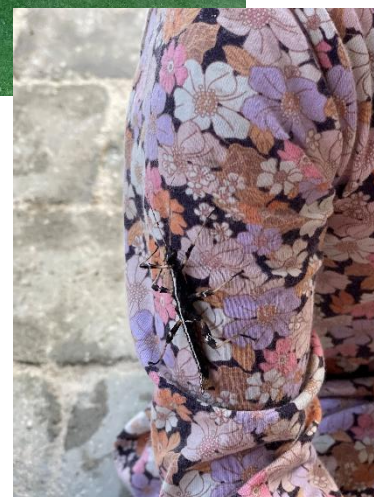
Lad børnene gå selv ind og hjælp dem med at få sagt hej, det giver en helt anden forudsætning for dagen når de på egne ben indtager rummet. Hæng deres tøj på rummet, så det er lige til at gå til for dem. Det er nemmere når den voksne beder dem hente tøj, at man selv kan nå det - guide dem til selv at tage tøj af og på.

Børnene begynder at få en anden interesse for de andre børn, de begynder at lege sammen - nogle får en ven og de drager omsorg for hinanden. De samarbejder om tingene især ved maden hvor vand også videre sendes rundt - dette kan man også gøre hjemme. Generelt set, når vi øver selvhjulpenhed, er der nogle ting vi ved der kan gøre det nemmere for børnene. Det er blandet andet ved toiletbesøg, at man har to delt undertøj på og ikke body, løse bukser og trøjer der er nemt at tage af og på. – så husk undertøj i stedet for body.

Så hjemme og i vuggestuen kan indsatsen på selvhjulpenhed blandt andet være:

- Gå ind i vuggestuen selv.
- Holde i hånd fra A til B
- Hænge tøj op i garderoben.

- Tag tøj og sko af og på.
- Sætte madkasse på plads.
- Sende ting rundt ved bordet
- Hælde vand op
- Kravle op og ned der hvor man selv kan.
- Rydde op efter sig.



Nyt fra børnehaven

Vi er kommet rigtig godt i gang med vores projekt "Mig selv"; hvor fokus er på kommunikation og sprog samt krop, sanser og bevægelse. Derudover har vi et pædagogisk fokus på: struktur, rammer og selvhjulpenhed.

Børnene er ved at finde sig til rette i de nye grupper og den struktur der følger med. Vi guider og hjælper dem til at klare opgaver som vi ved de kan, og der hvor de lige skal have en hjælpende hånd, opfordrer vi til at bruge sproget til at spørge om hjælp.

I de forskellige grupper er vi så småt gået i gang med at øve, hvad vi hedder og hvor vi kommer fra. Vi øver, hvad kan min krop. Og så øver vi os i at finde vores madkasse og drikkedunk. Og lige der kunne vi godt bruge en hjælpende hånd, fra jer forældre, da det er en fordel at de selv stiller deres madkasse og drikkedunk på plads om morgenen, da det så er nemmere for børnene at finde det til frokost, da de ved hvilket køleskab det er sat i, og hvordan det ser ud.

Der er kommet nyt overtøj og sko i garderoben. Det er så fint, men vi mangler navn i! Der er også flere madkasser og drikkedunke uden navn, det kunne være godt hvis I også lige vil opdatere det.

Ønsker: I børnehaven kunne vi godt tænke os nogle flere puslespil til de større børn, de skal gerne være puslespil på 40 brikker eller derover.



Nyt fra Mammутten

Vi har været nødt til at ændre i ugens aktiviteter.

Mandag : Udedag (så vidt muligt for vejret) Med cykler/mooncars

Tirsdag: Gymnastiksal

Torsdag: Play Station kl. 13.45-15.45

Fredag: Båldag med mad over bål og så vidt muligt udeleg.

Vi har en del glemt tøj. Det uden navn ligger vi i vindueskarmen i Mammутtens garderobe. Jævnligt kommer bunken videre til glemmekassen på skolen.

I morgen fredag, afholder vi en “happening” der hedder, “ulækker skyr”. Vi har beskrevet på fb “Mammутten- MammenFri infodeling” hvad det drejer sig om 😊

Vi vil gerne afholde en KÆLEDYRSDAG. Det bliver en fredag her i efteråret fra børnene har fri fra skole og til kl ca 15.30. Det foregår udenfor.

Vi laver kaffedag den eftermiddag, for børnene har jo brug for jeres hjælp/deltagelse, til at komme med hunden, hønen/kaninen i buret, hesten, fåret, den vandrende pind, BILLEDET af katten som man har der hjemme osv. osv.

I bestemmer selv, om I bliver her i 7 min eller 2 timer 😊👉👉
Men nu ved I det og vi håber på jeres opbakning. Det er en fantastisk eftermiddag.

Giv lyd til Mammутten hvis I ønsker at deltage, samt hvad I gerne vil ta' med.

Dato : Fredag d 24. Okt.

Vh Mammутten

Plan for morgenidræt

Uge	0.-1.kl.	2. - 5.kl.	6.-8.kl
36	Redskaber CS - Gymnastiksalen	Stratego LB Byparken	Fangelege AB - Boldburet
37	Fangelege CS Boldburet	Redskaber LB Gymnastiksalen	Stratego AB Byparken
38	Rundt om bordet CS Byparken	Fangelege LB Boldburet	Redskaber AB Gymnastiksalen

Uge	0.-1.kl.	2. - 5.kl.	6.-8.kl
39	Politi og røvere CS Byparken	Basketball AB Boldburet	Ultimate LB - Boldbanen
40	Frisbee øve CS Boldbanen	Fangelege AB Byparken	Basketball LB Boldburet
43	Gymnastik CS Gymnastiksalen	Ultimate AB Boldbanen	Løb LB Byparken/byen

Rengøringsliste for skoleåret 2025-2026

Mor	Far	UGE	UGE	UGE	UGE
Sidsel Bodekær Clausen	Steffen Dannemann Heerwagen	33	41	50	
Susan Gjøttrup Steensig	Jesper Gjøttrup Steensig	34	43	51	
Karen Kold	Thomas Kold	35	44	2	
Mette Nielsen		36	45	3	
Helle Mostrup Skovkjær	Dynes Mostrup Skovkjær	37	46	4	
Louise Palsgaard	Mads Frandsen	38	47	5	
Jeanett Mørk	Jens Basstrup	39	48	6	
Mia Munk	Flemming Munk	40	49	8	