



Kære børn og forældre!

Torsdagsbrev, den 25.09.2025
www.mammenfri.dk

Kommende arrangementer

Tirsdag den 30. september	Fotografering (Læs længere nede)
Onsdag den 1. oktober	Fagdag i skolen
Lørdag den 4. oktober	Arbejdsdag for alle forældre på MammenFri
Uge 41	Motionsuge – info i næste torsdagsbrev
Torsdag den 9. oktober	Næste torsdagsbrev
Uge 42	Skolernes efterårsferie

Se også vores kalender på hjemmesiden her: <https://mammenfri.dk/kalender>

De punkter, som eventuelt står med rødt er arrangementer fra andre arrangører end MammenFri.

Leder

Arbejdsdag (Reminder)

Som nævnt i de seneste torsdagsbreve, så har vi arbejdsdag lørdag den 4. oktober. Jeg har lige igen sat den info i, som var i sidste torsdagsbrev. Som skrevet herunder, så husk at melde afbud, hvis I ikke kan komme. Vi vil lave en ekstra arbejdsdag for de forældre, som ikke kan komme den 4/10. Den kommer til at ligge den 8/11. Så reserver den dag, hvis I ikke kan den 4/10. Hvis man heller ikke kan komme der, så finder vi en opgave, som så vidt muligt passer tidsmæssigt med en arbejdsdag.

For de forældre, som måske ikke har prøvet at deltage i en arbejdsdag før, kommer her igen lidt info om dagen.

- Alle familier på MammenFri (vuggestue, børnehave og skole) skal deltage i arbejdslørdagen med minimum en voksen.
- Der vil være mad til alle både morgenmad og frokost
- Uanset om man har håndværksmæssige kompetencer eller ej, så er der en opgave til alle.
- Hvis andet ikke er muligt, kan man tage sine børn med. Der vil være folk til at passe dem hele dagen.

- Hvis man ikke kan komme på dagen, skal man melde afbud. Man vil så blive tildelt en opgave enten før eller efter arbejdslørdagen. Det får man også, selvom man ikke får meldt afbud.

Vi glæder os til at se jer alle den 4. oktober.

Orientering fra bestyrelsen

Forældremøder med fællesspisning og børnepasning – evaluering og beslutning

Baggrund for prøvehandlingen

Bestyrelsen havde gennem længere tid drøftet, hvordan vi kunne skabe større tilslutning til de vigtigste arrangementer på MammenFri – herunder forældremøderne.

Mange familier har travle hverdage, og vi ønskede at finde en model, som gjorde det lettere at deltage og samtidig styrkede fællesskabet.

Derfor valgte vi i år at afprøve et nyt koncept:

- Forældremøde og fællesspisning blev lagt samme aften.
- MammenFri sørgede for indkøb af mad, så ingen skulle tænke på aftensmad.
- Der var børnepasning for alle børn (også søskende) under mødet.

Målet var at give både forældre, personale og børn en mere sammenhængende og hyggelig oplevelse.

Evaluering

Ved hvert forældremøde blev der sat tid af til at indsamle feedback fra familierne. Bestyrelsen har efterfølgende gennemgået tilbagemeldingerne, som viste:

- **Langt overvejende positive reaktioner** fra forældrene. Mange oplevede, at det var en lettelse at kunne kombinere forældremøde og fællesspisning på én aften.
- **Personalet** fremhævede, at formatet gav mening og skabte en god ramme for dialog og fællesskab.
- **Børnene** hyggede sig og så frem til en aften med pizza, leg og venner.

Vi har også lyttet til de forældre, der blandt andet har udtrykt frustration over fast betaling for mad. De input tager vi alvorligt og har haft dem med i vores drøftelser.

Beslutning

På baggrund af de mange positive tilbagemeldinger og de gode erfaringer, har bestyrelsen besluttet at **videreføre konceptet** i sin nuværende form. Dette betyder, at der fortsat vil blive opkrævet **en fast, mindre betaling til mad** med september skolepengene. Beløbet dækker kun en del af de faktiske udgifter – MammenFri bidrager også. Vi har valgt en fast betaling for at **lette arbejdsgangen** for både MammenFri og familier - hermed skal der ikke håndteres individuelle tilmeldinger og forældre slipper for praktiske opgaver, som indkøb af mad.

Bestyrelsen vurderer dette nye koncept, gør det lettere for alle at deltage – og vigtigst – det er med til at **styrke fællesskabet** omkring vores skole.

Vi vil gerne sige mange tak for alle de input, I har givet undervejs. De er afgørende for, at vi kan udvikle arrangementer, der både skaber værdi for børnene og giver mening for familier og personale.

Kontaktforældredvalg og Facebooksider

I forlængelse af, at bestyrelsen har nedlagt ”kontaktforældredvalget”, har vi på seneste bestyrelsesmøde drøftet de opgaver, der blev varetaget i dette udvalg. Netop for at sikre os, at opgaverne fortsat bliver varetaget fremover. Bl.a. oprettelse og vedligeholdelse af vores Facebook grupper til de forskellige klassetrin, Mammутten og BH/VS.

Denne opgave vil fremover blive varetaget af Steffanie Nielsen fra bestyrelsen. Så sikrer vi os ensartethed i facebookgrupperne samt løbende vedligehold.

Det betyder rent praktisk at Steffanie Nielsen skal være med-administrator i facebookgrupperne, der allerede er oprettet. Så dem, som er nuværende administrator skal ind og gøre Steffanie Nielsen til med-administrator.

Tilbage i 2020 besluttede bestyrelsen nogle retningslinjer for disse facebookgrupper. Disse retningslinjer vil også blive lagt ind i grupperne, således alle forældre (nye eller gamle) kender retningslinjerne. De er også beskrevet her:

Retningslinjer for Facebook og grupper

På MammenFri er den primære infodeling torsdagsbrevet, som kommer på mail hver 2. uge. Al relevant information man skal have som forælder, vil stå heri. Derudover kan der komme anden relevant information til forældre på mails fra f.eks. klasselæreren, hvis der er noget der kun vedkommer den enkelte klasse.

Facebookgrupperne er derfor ment som et supplement til at hjælpe hinanden med f.eks. cykel i morgen, e.lign. og IKKE til at give relevant viden, der ikke tidligere er delt på de primære kilder, såsom torsdagsbrev eller mail.

Det er derfor ikke en nødvendighed på MammenFri at have en bruger på Facebook.

Bestyrelsen opfordrer til, at der i samtlige grupper er lærere og ledelse, så de kan hjælpe med at dele den ekstra viden de ville kunne bidrage med i en gruppe. Diskussioner omkring lærere, bestyrelsen andre forældre, andre elever og skolen generelt skal som altid rettes til lærer eller skoleleder og ikke disse Facebook grupper.

Grupperne skal indeholde begge klasser i en sammenlæst klasse, således der kun er en gruppe for hver sammenlæst klasse. Dvs. ”0. – 1. klasse MammenFri” er for 0. – 1. klasse. Denne gruppe kan bruges igen, når klassen 2 år senere bliver sammenlæst igen. Så består gamle opslag og billeder med fødselsdage/legefester/billeder/ture m.m. Dvs. at når den er oprettet og bliver brugt, vil den året efter ligge i dvale.

Grupper på Facebook bliver oprettet, hvis de ikke er det, og vedligeholdt af bestyrelsesmedlem Steffanie Nielsen.

Alle forældre er velkomne i grupperne, om man er biologisk forælder eller bonusforælder.

Information fra vores fremskudte socialrådgiver

Så er det igen tid for, at De fremskudte børn- og unge rådgiver starter et kursus op omkring SES – Samarbejde Efter Skilsmisse.

Har i nogle familier, som kan have glæde af forløbet er her lidt informationer til jer:

Savner du redskaber til et godt samarbejde efter skilsmissen?

Efter en skilsmisse, venter der en ny virkelighed, som kan være svær at finde sig til rette i.

Derfor er Louise, Lisbeth og Luise klar til at hjælpe med redskaber og inspiration til at:

- ✓ håndtere dine egne udfordringer
- ✓ forstå børnenes reaktioner så du bedre kan støtte dem gennem skilsmissen
- ✓ undgå de typiske faldgruber i forældresamarbejdet med din tidligere partner

På kurset "Samarbejde Efter Skilsmisse – SES" får du konkrete værktøjer til at etablere og sikre et godt samarbejde med din tidligere partner.

Kurset strækker sig over 2 gange og afholdes:

✚ Torsdag d. 6. november kl. 15-18

✚ Torsdag d. 13. november kl. 15-18

Læs mere om kurset og tilmeld dig her: Samarbejde omkring børnene efter skilsmisse - Viborg Kommune

Vi afholder screeningssamtaler i løbet af oktober måned 2025.

Med venlig hilsen

Louise Damsgaard, Fremskudt børne- og ungerådgiver

Direkte tlf.: 41 71 96 55

Fotografering

På tirsdag den 30. september er der skolefoto. Derfor vil vi gerne have, at alle børn i børnehave og vuggestue møder senest kl. 08.15. Her skal der nemlig tages et fællesfoto, som alle skal med på.

Herefter starter vi med at fotografere de yngste fra vuggestuen og så bevæger vi os op i alder derfra.

Så sørg for, at jeres børn møde med vandkæmmet hår og det stiveste puds på tirsdag 😊.

Fællesdag for hele MammenFri

Torsdag den 18. september havde vi en skøn fællesdag for alle børn på MammenFri. Der blev arbejdet i mange forskellige værksteder, og fællesskabet blev dyrket. Til alle dem, som havde leveret æbler siger vi tusind tak. Vi fik lavet masser af lækker æblesaft og alle fik lov til at smage.

Udvalgsoversigt

Koordineringsudvalget har nu haft fat i alle forældre, og alle er blevet fordelt i udvalg. I skulle gerne selv vide, hvilket udvalg I sidder i. Koordineringsudvalget har i samarbejde med udvalgsformænd og bestyrelse også lavet nogle nye udvalgsbeskrivelser, som kan findes på hjemmesiden. Hvis I er i tvivl om, hvilket udvalg I sidder i, eller har andre spørgsmål om udvalg og ikke ved, hvem I skal henvende jer til, så kontakt mig, og så vil jeg enten svare eller sende jer til den person, som kan hjælpe jer. Og så vil jeg gerne sige tak til alle jer forældre, som lægger et arbejde i at få løftet disse udvalgsopgaver. Det betyder meget for hele MammenFri, og det frigiver nogle ressourcer, så vi har overskud til at gøre jeres børns hverdag endnu bedre. Så tak for det.

Kommunalvalg 2025

Vi er selvfølgelig som skole og institution apolitiske. Vi tager ikke stilling til, hvilke partier, man skal stemme på. Men hvis I påtænker at skulle deltage i valgmøder, så kan I i nedenstående link få lidt inspiration til, hvilke gode spørgsmål, I kan stille kandidaterne for at få mere fokus rettet på os frie skoler.

https://www.friskolerne.dk/fileadmin/filer/Kampagner/KV25/Valgpakke_V25_final.pdf

Skole

Generel befordring

Vi informerer hermed om, at vi videresender persondata til fordelingssekretariatet med henblik på at søge om generel befordringstilskud. I linket herunder kan man læse om forældrenes rettigheder. Hvis dette giver anledning til, at man ikke ønsker at vi videresender elevdata på jeres barn, skal man henvende sig til Mikael.

<https://www.fskr.dk/it-og-persondata/persondatapolitik.aspx>

Skoleskak



MammenFri har tilmeldt sig Dansk Skoleskak. Vi er stadig ved at arbejde med, hvordan vi skal implementere det hos os. Men i torsdags havde vi fem elever på et playmaster-kursus. Alle 5 er nu uddannede skoleskak playmasters. Det vil sige, at de kan undervise yngre elever i skak og har redskaber til at igangsætte aktiviteter for de yngste klasser. De havde en rigtig god dag derude, og de glæder sig til at komme i gang med at undervise.

De fem playmasters er:

- Sigge Marinus Lund Aarestrup
- Silje Bjørk Kuhr Kristensen
- Oskar Bjørn Winther
- Theodor Brokjær Larsen og
- Silke Merle Storgaard Ziegenfeldt

Tillykke til jer 😊

Motionsuge 2025

Så er vi igen klar til en dejlig motionsuge i uge 41.

Alle elever møder hver dag op i idrætstøj og kondisko.

God madpakke og evt. skiftetøj medbringes.

Torsdag skal man ikke have madpakke med, da vi har fællesspisning. Medbring derfor: Tallerken, krus og bestik

Mandag:

Alle møder fra kl. 8.20-13.00.

kl. 8.20 - 8.50: morgensang og opvarmning

Duatlon, stor: For eleverne fra 5.-8. klasse (21 km cykling og 7,5 km løb)

Duatlon, mellem: For eleverne fra 3. - 4. klasse (16 km cykling og 7,5 km løb)

Duatlon, lille: For eleverne fra 1. og 2. klasse (10 km cykling og løb på tid)

Mini duatlon: For eleverne i 0. klasse, skolespirene, Bh og VG (Løber og cykler ved skolen)

.

Tirsdag

Vi skal i Viborg Svømmehal. Vi har booket svømmehallen fra 9 - 12.

Eleverne kan blive afhentet i Viborg eller i Bjerringbro, men dette SKAL være efter aftale med

forældre og lærer.

Eleverne skal medbring badetøj, håndklæde, mad og drikke til hele dagen.

Hvis nogen ikke cykler, kan de afleveres ved toget i Bj.bro og hentes der, dette skal aftales med den enkelte klasselærer.

0-1 klasse. tager bussen frem og tilbage til og fra stationen i Bjerringbro.

Onsdag

Alle møder fra kl. 8.20-13.00.

kl. 8.20 - 8.50: Morgensang og opvarmning.

9.00-13.05: Motions Værksteder.

De mellemste og yngste børnehavebørn er med vuggestuen. Laver deres egne værksteder.

Torsdag

Alle møder fra kl. 8.20-13.00.

kl. 8.20 - 8.35: morgensang

8.35-10.55: I klasserne laver vi mad til et kæmpe tag selv bord.

10.50-11.30: Vi spiser sammen i klasserne

11.30-13.00. I klassen med klasselærerne og i afdelingerne.

Torsdag skal man ikke have madpakke med. **Tallerken, krus og bestik medbringes.**

Fredag

kl. 8.20-8.35 morgensang

kl. 8.35– 8.50 opvarmning i skolegården

kl. 9.00 - 11.30: Alle løber MammenFri løbet

kl. 11.30- 12.00: frikvarter

kl. 12.00 -12.35: afslutning og uddeling af diplomer

Husk: Drikkedunk og madpakke til hele dagen.

se vedhæftet fil om MammenFri løbet. Alle får også sedlen med hjem i postmappen

Nyt fra Sofie

Der er fuld fart på fælles aktiviteterne her i efterårsmånederne. Siden sidste torsdagsbrev har vi både været til en fantastisk koncert med et mexicansk bandt og haft en dejlig fællesdag.

I uge 41 har vi motionsuge for hele MammenFri og laver bevægelsesaktiviteter sammen på tværs af alle aldre. Det er en super skøn og anderledes uge, hvor det store fællesskab styrkes.

Formiddagene er lidt anderledes end de plejer at være, da vi skal ud i grupper og lave aktiviteter hver dag. I må meget gerne være særligt opmærksomme på at både vuggestue og børnehavebørn er med til morgensamling alle dage, på nær torsdag. Dvs. at I gerne må aflevere inden vi går til morgensang 08.15 eller efter at vi er tilbage omkring 08.45.

Husk, børnene skal have løst tøj på til at bevæge sig i 😊

Program for vuggestue og børnehave i motionsugen:

Mandag	Vi starter med morgensang og bagefter har vi mini Duatlon med løb og cykling for alle.
Tirsdag	Ingen morgensang. Vi går i gymnastiksalen og laver forhindringsbane fra kl. 09.00 til 11.00
Onsdag	Vi starter med morgensang og bagefter har vi små værksteder og

	bevægelsesworkshops.
Torsdag	Vi starter med morgensang og efterfølgende laver vi mad og spiser samme med skolebørnene.
Fredag	Vi starter med morgensang og bagefter er der motionsløb.

Husk at de dage vi starter med morgensang skal børnene enten afleveres før eller efter morgensang. Der mangler igen kaninpasning i weekenden, så meld jer gerne på listen hvis I har lidt ekstra tid.



Kontaktforældre

Kontaktforældre rollen er som tidligere skrevet, ikke længere en udvalgspost. På trods af dette, vil vi fortsat rigtig gerne have en kontaktforældre for både vuggestue og børnehave. Som kontaktforældre skal man sørge for, at der et par gange om året laves sociale arrangementer for børn og forældre i vuggestue og børnehave, og det er op til jer, der arrangerer, om det er fællesspisning en aften eller en is på legepladsen en dag til lukketid. På forældremødet meldte Marlene sig, hun er mor til Kirstine og Johanne i børnehaven. Vi vil rigtig gerne have en kontaktforældre mere og gerne fra vuggestuen også, så man kan være to om opgaven.

Kom gerne og sig til hvis I har tid og lyst til opgaven 😊

Nyt fra vuggestuen

Motionsuge uge 41: Som i kan læse ovenover har hele Mammenfri motionsuge i uge 41.

Husk tøj der er rart at bevæge sig i, torsdag laver vi fælles mad så ingen madpakke, men service og bestik til eget barn.

Børn der bider: Vi oplever lige nu flere børn i vuggestuen, der bider. Det kommer i perioder og er ikke usædvanligt i den alder børnene har.

Der er flere grunde til børn bider, blandt andet:

- Manglende sprog og kommunikations strategier.
- En måde at udforske verden.
- De afprøver grænser og søger reaktioner.
- Kærlighed og glæde kan også udløse bid.

Vi sætter ind og gør hvad vi kan for at de ikke bider hinanden og vi beklager når det sker.

Vi har fokus på sprog, sætter ord på alt og er meget bevidste om, at benævne børnenes følelser og handlinger og hjælpe dem med at sige og bruge stop tegnet.

Mig selv: Vi har fortsat fokus på selvhjulpethed og vi kan mærke det virker.

De er gode i garderoben, forsøger at tage tøj på selv - nogle kan imens andre er på vej, vaske

hænder, hænge tøj på plads og hjælpe hinanden alt sammen ting de sætter en ære i, de vokser og stoltheden lyser ud af dem.

Vi vil fortsat gerne have billeder til børnenes egne huse af alle 😊 Et billede af barnet, samt de mennesker der har betydning for dem, dyr eller andet.

Omskiftelig vejr: Vejret skifter ofte og det kræver lidt forskelligt i garderoben, vi vil gerne i tjekker igennem så der kun er det vi skal bruge, det gør det nemmere for børnene at finde deres ting. Det samme i kasserne, I må gerne tage sommertøjet med hjem 😊 Endvidere er der vogne, der trænger til rent sengetøj - så tøm gerne det hele op til weekenden 😊



Nyt fra børnehaven

Tema:

vi er kommet godt i gang med vores tema "mig selv". Børnene udfordres i selvhjulpenhed og stille og roligt mestrer de mere og nyt og de bliver så stolte! Vi lærer om os selv, hvad kan vi egentlig bruge kroppen til? Og hvem er jeg egentlig? Børnene synes som altid at det hele er spændende og er rigtig gode til at komme med interessante vinkler. På spørgsmålet: "Hvad er egentlig det sejeste, vores krop kan?" Svarede et barn efter noget betænkningstid: "Spise! Hvis den ikke kunne spise, så kunne den jo slet ikke noget andet!"

Motionsuge:

I uge 41 er der motionsuge for hele MammenFri. Se program længere oppe. Det vigtigste at notere lige for børnehaven er, at børnene mandag skal medbringe egen cykelhjelm MED navn og torsdag skal de medbringe service til fællesspisning sammen med skolen. Samt at vi går til morgensang alle dage undtagen tirsdag, så børnene skal være her inden kl. 8.10, hvor vi går over på skolen. Hele ugen skal børnene have tøj på, de kan bevæge sig i.

Garderoben:

Vejret skifter, tjek lige at der er tøj til efteråret nu og med navn i. Så hjælper vi det på plads, når vi møder det mærkelige steder.



Nyt fra Mammутten

Vi ønsker os at så mange som muligt melder tilbage til os i Mammутten eller på SMS, om I vil bidrage til vores kæledyrsdag. I kan læse mere om det i torsdagsbrevet fra sidst. Denne dag laver vi også lidt kaffedag, så vi håber at I kan deltage. Det er mega hyggeligt.

Vi har haft besøg af nogle unge mennesker fra Nørgaards højskole i Bjerringbro, som har lavet lidt forskelligt frivilligt arbejde hos os. Mammутten har nydt godt af fire unge kvinders hjælp til hulebyggeri. Gå en tur i byparken og se hvad der er sket, det er allletiders det de har lavet. Til hulerne kunne vi ønske os noget brugt køkkengrej. Så hvis du alligevel skal have en ny gryde eller lignende, vil vi gerne aftage den gamle.

Selvom det bliver lidt koldere efterhånden, så nyder vi det gode vejr udenfor, så meget vi kan komme til det, så husk altid at sørge for at der er udetøj med til alt slags vejr.

Vh Mammутten

Plan for morgenidræt

Uge	0.-1.kl.	2. - 5.kl.	6.-8.kl
39	Politi og røvere CS Byparken	Basketball AB Boldburet	Ultimate LB - Boldbanen
40	Frisbee øve CS Boldbanen	Fangelege AB Byparken	Basketball LB Boldburet
43	Gymnastik CS Gymnastiksalen	Ultimate AB Boldbanen	Løb LB Byparken/byen

Rengøringsliste for skoleåret 2025-2026					
Mor	Far	UGE	UGE	UGE	UGE
Sidsel Bodekær Clausen	Steffen Dannemann Heerwagen	33	41	50	
Susan Gjøttrup Steensig	Jesper Gjøttrup Steensig	34	43	51	
Karen Kold	Thomas Kold	35	44	2	
Mette Nielsen		36	45	3	
Helle Mostrup Skovkjær	Dynes Mostrup Skovkjær	37	46	4	
Louise Palsgaard	Mads Frandsen	38	47	5	
Jeanett Mørk	Jens Basstrup	39	48	6	
Mia Munk	Flemming Munk	40	49	8	